

## Atividade para crianças

### 10 MANEIRAS DE REDUZIR A TUA PEGADA DE CARBONO

Se **reduzirmos a nossa pegada de carbono**, podemos ter um enorme impacto positivo no nosso planeta. É muito mais fácil do que se pensa!

Abaixo estão 10 coisas que toda a tua família pode fazer para reduzir a sua pegada de carbono em casa...

1. Desligar as luzes e os aparelhos elétricos quando não os estiverem a utilizar
2. Desligar os dispositivos elétricos quando estiverem completamente carregados
3. Fechar a torneira enquanto estás a escovar os dentes
4. Andar a pé em vez de usar o carro
5. Reciclar o lixo
6. Doar as tuas roupas para caridade quando deixares de as usar
7. Utilizar uma garrafa de água reutilizável
8. Não comprar coisas com muitas embalagens de plástico

**Consegues pensar em qualquer outra coisa que possas fazer?**

### ATIVIDADE: COLORIR A TUA PEGADA DE CARBONO

1. Pede aos pais para imprimir a fotografia dos pés abaixo.
2. Escreve ou desenha algumas coisas que podes fazer para reduzir a tua pegada de carbono.
3. Usa cores vivas para o fazer sobressair!
4. Coloca o teu cartaz num sítio onde as pessoas o possam ver.



## Glossary and Tips for Parents

Há algumas palavras neste guião cómico que os jovens da sua família podem conhecer, mas como pais, podem não estar familiarizados com elas. Incluímos este pequeno glossário para explicar o seu significado.

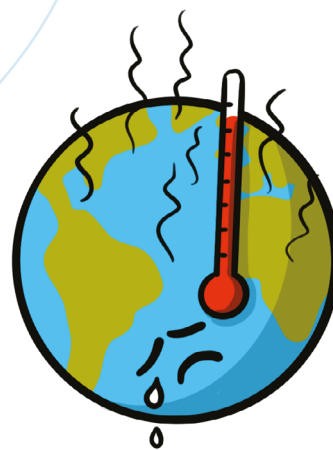
**Pegada de carbono:** Mede o seu impacto sobre o ambiente. É calculado pelos gases com efeito de estufa que são criados pelas suas ações. Quanto mais gases com efeito de estufa produzir, mais elevada é a sua pegada de carbono. Ao fazer alterações, pode reduzir a sua pegada de carbono. Por exemplo: Viajar de autocarro em vez de carro irá reduzir a sua pegada de carbono.

**Aquecimento global:** O aumento da temperatura da Terra que é causado pelos altos níveis de dióxido de carbono e outros gases ao serem libertados para a atmosfera terrestre.

**Gases com efeito de estufa:** Gases como o dióxido de carbono e o metano, que retêm o calor que vem da Terra, causando alterações climáticas e levando ao aquecimento global.

**Reciclar:** Recolha de materiais que teriam sido deitados fora e transformá-los em algo novo. A reciclagem é uma forma importante de reduzir a quantidade de resíduos que enviamos para aterro sanitário. Materiais como vidro, papel e plástico podem ser todos reciclados.

**Reutilização:** Utilizar um artigo mais do que uma vez.



**FAMILY FOOTPRINTS**

ACUMEN  
TRAINING

dante  
USTANOWA ZA  
OSWAZOBIWANIE  
DORASLIH  
ADULT  
EDUCATION  
INSTITUTION

Gästrike  
återvinnare

The Rural  
Hub

F  
H  
B

REINTEGRA

tellme

Co-funded by  
the European Union

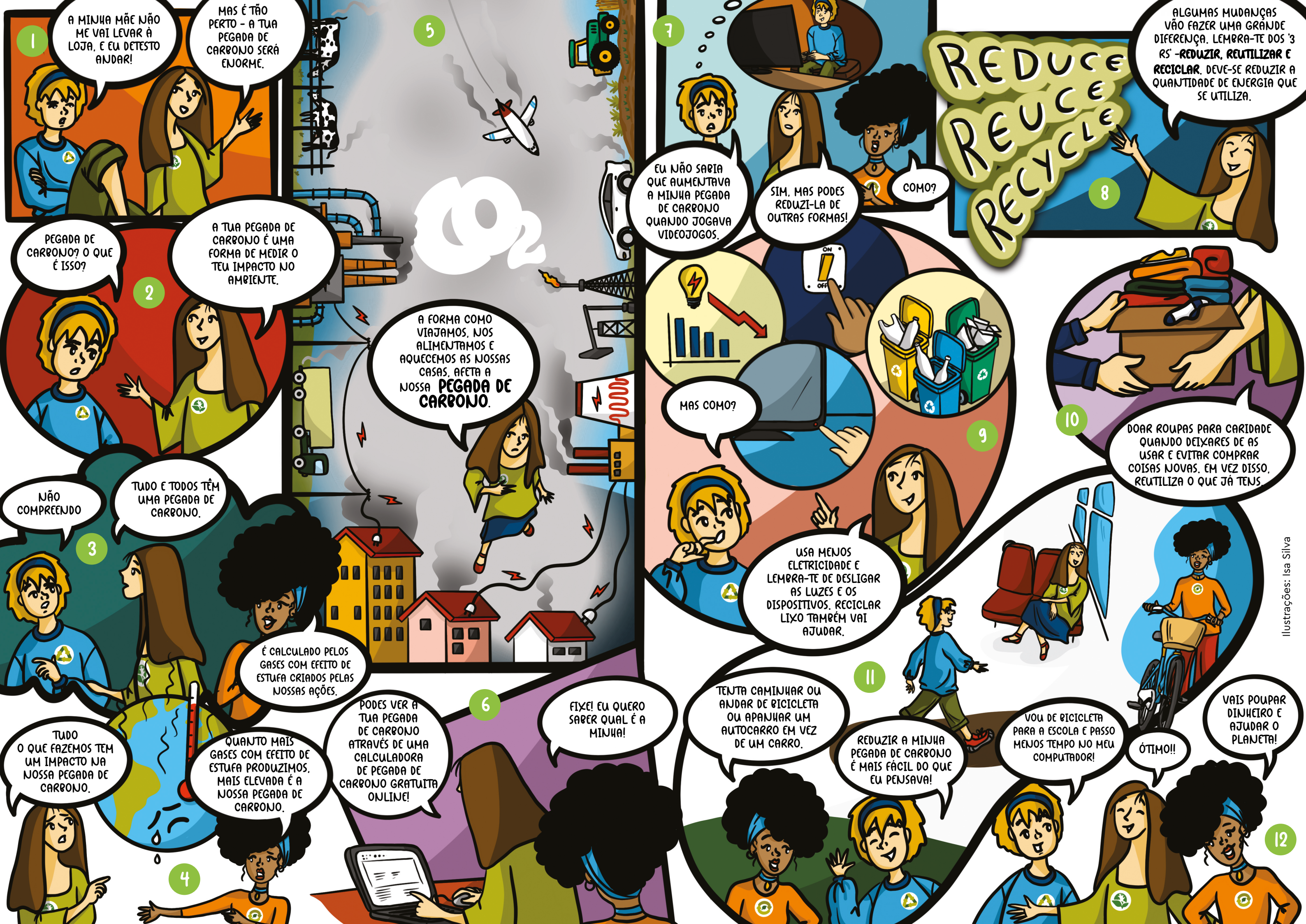
The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.  
Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

Banda Desenhada 6 - Novembro 2022 - Alterações Climáticas e Pegada de carbono

# Pegada de Carbono







1 A MINHA MÃE NÃO ME VAI LEVAR À LOJA, E EU DETESTO ANDAR!

MAS É TÃO PERTO - A TUA PEGADA DE CARBONO SERÁ ENORME.

2 PEGADA DE CARBONO? O QUE É ISSO?

A TUA PEGADA DE CARBONO É UMA FORMA DE MEDIR O TEU IMPACTO NO AMBIENTE.

3 NÃO COMPREENDO

TUDO E TODOS TÊM UMA PEGADA DE CARBONO.

É CALCULADO PELOS GASES COM EFEITO DE ESTUFA CRIADOS PELAS NOSSAS AÇÕES.

4 TUDO O QUE FAZEMOS TEM UM IMPACTO NA NOSSA PEGADA DE CARBONO.

QUANTO MAIS GASES COM EFEITO DE ESTUFA PRODUZIMOS, MAIS ELEVADA É A NOSSA PEGADA DE CARBONO.

5 A FORMA COMO VIAJAMOS, NOS ALIMENTAMOS E AQUECEMOS AS NOSSAS CASAS, AFETA A NOSSA PEGADA DE CARBONO.

6 PODES VER A TUA PEGADA DE CARBONO ATRAVÉS DE UMA CALCULADORA DE PEGADA DE CARBONO GRATUITA ONLINE!

FIXE! EU QUERO SABER QUAL É A MINHA!

7 EU NÃO SABIA QUE AUMENTAVA A MINHA PEGADA DE CARBONO QUANDO JOGAVA VIDEOJOGOS.

SIM, MAS PODES REDUZÍ-LA DE OUTRAS FORMAS!

COMO?

MAS COMO?

9 USA MENOS ELETRICIDADE E LEMBRA-TE DE DESLIGAR AS LUZES E OS DISPOSITIVOS. RECICLAR LIXO TAMBÉM VAI AJUDAR.

8 ALGUMAS MUDANÇAS VÃO FAZER UMA GRANDE DIFERENÇA. LEMBRA-TE DOS '3 RS' - REDUZIR, REUTILIZAR E RECICLAR. DEVE-SE REDUZIR A QUANTIDADE DE ENERGIA QUE SE UTILIZA.

10 DOAR ROUPAS PARA CARIDADE QUANDO DEIXARES DE AS USAR E EVITAR COMPRAR COISAS NOVAS. EM VEZ DISSO, REUTILIZA O QUE JÁ TENS.

11 TENTA CAMINHAR OU ANDAR DE BICICLETA OU Apanhar um autocarro em vez de um carro.

12 VOU DE BICICLETA PARA A ESCOLA E PASSO MENOS TEMPO NO MEU COMPUTADOR!

ÓTIMO!!

VAIS POUPAR DINHEIRO E AJUDAR O PLANETA!

REDUCE  
REUSE  
RECYCLE

Ilustrações: Isa Silva