

## Aktivitet för Barn

### 10 SÄTT ATT MINSKA DITT KOLDIOXIDAVTRYCK PÅ

Om vi minskar på vårt koldioxidavtryck kan vi få en enorm positiv inverkan på vår planet. Det är mycket lättare än du tror!

Nedan är 10 saker som hela din familj kan göra hemma för att minska på sitt koldioxidavtryck.

1. Släck lampor och stäng av elektriska apparater när du inte använder dem.
2. Dra ur sladden till elektriska enheter när de är fulladdade
3. Undvik att ha rinnande vatten på när du borstar tänderna
4. Promenera istället för att använda bilen
5. Återvinn allt ditt skräp
6. Köp kläder med bra kvalitet, skänk kläderna till välgörenhet när du använt dem klart
7. Använd påfyllningsbara vattenflaskor
8. Don't buy things with lots of plastic packaging

Kan du komma på fler saker du kan göra?

### AKTIVITET: FÄRGLÄGG DITT KOLDIOXIDAVTRYCK

1. Be en förälder att skriva ut bilden av fötterna nedanför..
2. Skriv eller rita några saker som kan minska ditt koldioxidavtryck.
3. Använd färger som syns!
4. Sätt upp din plansch på ett ställe där många människor kan se den.



## Ordlista och Tips till föräldrar

Det finns några ord i denna serie som ungdomar kanske inte känner till. Vi har gjort denna ordlista för att förklara vad de betyder..

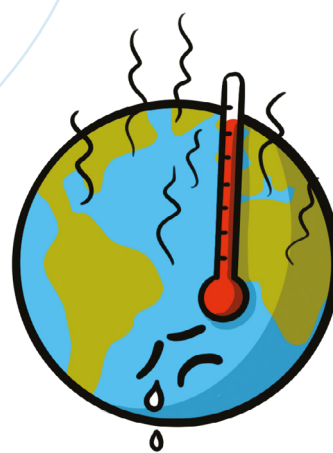
**Koldioxidavtryck:** Detta mäter din påverkan på miljön. Det beräknas av de växthusgaser som skapas av dina handlingar. Ju mer växthusgaser du producerar, desto högre koldioxidavtryck. Genom att göra ändringar kan du minska ditt koldioxidavtryck. Till exempel: att resa med buss istället för med bil gör att du minskar på ditt koldioxidavtryck.

**Global uppvärmning:** Ökningen av jordens temperatur som orsakas av höga halter av koldioxid och andra gaser som släpps ut i jordens atmosfär.

**Växthusgaser:** De gaser, såsom koldioxid och metan som fångar in och behåller värmen i atmosfären och som gör att temperaturen stiger och som i sin tur skapar en global uppvärmning.

**Återvinna:** Betyder att samla in material som skulle ha slängts och göra om dem till nya produkter. Återvinning är ett viktigt sätt att minska på mängden avfall vi skickar till förbränning. Material som glas, papper och plast kan till exempel återvinnas.

**Återanvända:** Att använda saker mer än en gång.



# FAMILY FOOTPRINTS

ACUMEN  
TRAINING

dante

Gästrike  
återvinnare

The Rural  
Hub

F  
H  
B

REINTEGRA

tellme

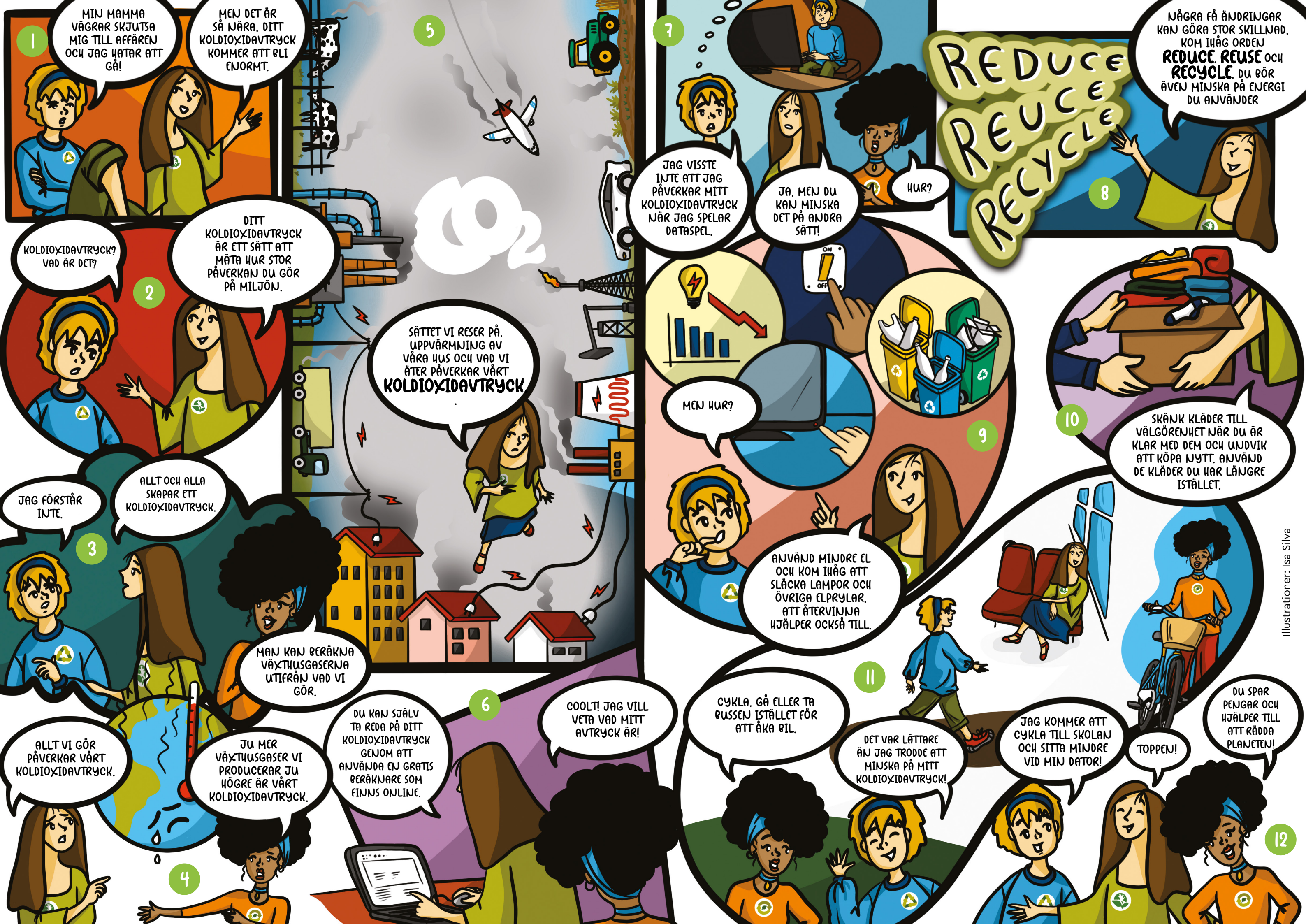
Co-funded by  
the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.  
Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

# Koldioxidavtryck







1

MIN MAMMA VÄGRAR SKJUTSA MIG TILL AFFÄREN OCH JAG HATAR ATT GÅ!

MEN DET ÄR SÅ NÄRA. DITT KOLDIOXIDAVTRYCK KOMMER ATT BLI ENORMT.

5

O<sub>2</sub>

7

JAG VISSTE INTE ATT JAG PÅVERKAR MITT KOLDIOXIDAVTRYCK NÄR JAG SPELAR DATASPEL.

JÄ, MEN DU KAN MINSKA DET PÅ ANDRA SÄTT!

HUR?

REDUCE  
REUSE  
RECYCLE

8

NÅGRA FÅ ÄNDRINGAR KAN GÖRA STOR SKILLNAD. KOM IHÅG ORDEN **REDUCE, REUSE** OCH **RECYCLE**. DU BÖR ÄVEN MINSKA PÅ ENERGI DU ANVÄNDER

KOLDIOXIDAVTRYCK? VAD ÄR DET?

2

DITT KOLDIOXIDAVTRYCK ÄR ETT SÄTT ATT MÄTA HUR STOR PÅVERKAN DU GÖR PÅ MILJÖN.

SÄTTET VI RESER PÅ, UPPVÄRMNING AV VÅRA HUS OCH VAD VI ÄTER PÅVERKAR Vårt KOLDIOXIDAVTRYCK

MEN HUR?

9

10

SKÄNK KLÄDER TILL VÄLGÖRENHET NÄR DU ÄR KLAR MED DEM OCH UNDVIK ATT KÖPA NYTT. ANVÄND DE KLÄDER DU HAR LÄNGRE ISTÄLLET.

JAG FÖRSTÅR INTE.

3

ALLT OCH ALLA SKAPAR ETT KOLDIOXIDAVTRYCK.

MAN KAN BERÄKNA VÄXTHUSGASERNA UTIFRÅN VAD VI GÖR.

DU KAN SJÄLV TA REDA PÅ DITT KOLDIOXIDAVTRYCK GENOM ATT ANVÄNDA EN GRATIS BERÄKNARE SOM FINNS ONLINE.

6

COOLT! JAG VILL VETA VAD MITT AVTRYCK ÄR!

CYKLA, GÅ ELLER TA BUSSEN ISTÄLLET FÖR ATT ÅKA BIL.

11

DET VAR LÄTTARE ÄN JAG TRODDE ATT MINSKA PÅ MITT KOLDIOXIDAVTRYCK!

JAG KOMMER ATT CYKLA TILL SKOLAN OCH SITTA MINDRE VID MIN DATOR!

TOPPEN!

DU SPAR PENNGAR OCH HJÄLPER TILL ATT RÄDDA PLANETEN!

12

ALLT VI GÖR PÅVERKAR Vårt KOLDIOXIDAVTRYCK.

4

JU MER VÄXTHUSGASER VI PRODUCERAR JU HÖGRE ÄR Vårt KOLDIOXIDAVTRYCK.

Illustrationer: Isa Silva