

Atividade para crianças

Nem todos conhecem os perigos de falar com estranhos na Internet. O teu amigo Joe tem estado a falar com alguém online que joga jogos online. Ele não faz ideia de como isto é perigoso. Faz um cartaz para o Joe a dizer-lhe o que deve fazer se um desconhecido o contactar online.

O QUE PRECISAS

Lápis de cor ou canetas de feltro
UHU Patafix ou fita cola para colar o teu cartaz

O QUE PRECISAS DE FAZER

1. Usa a tua imaginação para fazer um cartaz para Joe.
2. Não te esqueças de lhe dar dicas sobre como ele pode ficar seguro online!
3. Usa cores vivas e letras grandes para que seja fácil de ler.
4. Se precisares de ajuda, pede a um adulto.

ATIVIDADE: POSTER ESTAR SEGURO ONLINE

Glossário

Há algumas palavras neste guião de banda desenhada que os jovens da sua família podem conhecer, mas como pais, podem não estar familiarizados com elas. Incluímos este pequeno glossário para que possa compreender os termos que o seu filho possa estar a utilizar:

Bloquear: Quando se bloqueia alguém nas redes sociais, impede-o de ver as suas mensagens nessa rede social. Os utilizadores bloqueados não podem ver as suas mensagens ou contactá-lo.
Mensagem: Quando comunica com alguém em privado nas redes sociais.
Online: Significa que está ligado à Internet.

Perfil Online: A maioria das redes sociais fazem-no criar um perfil. Isto normalmente inclui um nome (use uma alcunha se possível, a menos que seja no Facebook que exija que use o seu nome verdadeiro), uma foto para o seu avatar, (tente não usar uma foto sua) a sua data de nascimento e o seu e-mail. Tente manter informações como o seu e-mail e fotografias pessoais em privado.

Informação pessoal: São informações sobre si que podem ser utilizadas para identificar quem é ou onde vive. Inclui o seu endereço, número de telefone, a sua escola.

Definições de privacidade: Os websites de redes sociais permitem que as pessoas publiquem ou partilhem conteúdos. Se as

suas definições de privacidade estiverem definidas para público, significa que a sua informação pode ser vista por todos. Se as suas definições de privacidade forem privadas, significa que a sua informação só pode ser vista por amigos ou seguidores.

Reportar: Permite dizer à plataforma de redes sociais que viu algo que é contra as regras, como o cyberbullying. Poderá precisar de um adulto para o ajudar a denunciar algo.

Redes Sociais: São websites e aplicações que ligam as pessoas umas às outras. Os utilizadores podem publicar comentários, e partilhar informações, vídeos e imagens. Instagram, Facebook, YouTube e Tik Tok são exemplos de redes sociais.

Estranhos: Um estranho online é qualquer pessoa que não se conhece da vida real. É perigoso falar com estranhos online. Se alguém online lhe pedir para lhe enviar informações pessoais ou fazer algo que não queira fazer, comunique imediatamente a um adulto.

Dicas para os pais

Os jovens podem ser manipulados para construir laços fortes com pessoas que só conheceram online, de modo a serem rápidos a considerar estas pessoas como amigos e não como estranhos. É importante lembrar que eles podem não reconhecer o perigo de estarem online.

- Explicar-lhes os perigos da Internet e explicar-lhes por que razão é tão importante tomar medidas para se manterem seguros.
- Explicar-lhes porque não devem partilhar informações pessoais e que informações devem manter em privado.
- Relembrar-lhes que tudo o que publicam online pode ser partilhado com outros.
- Ajude-os a configurar as suas definições de privacidade online para gerir quem pode ver as suas mensagens.

Dicas de segurança online para crianças

- Não confies em ninguém online.
- Não partilhes as tuas palavras-passe.
- Configura as tuas contas nas redes sociais como privadas.
- Não respondas a quaisquer mensagens ou publicações de estranhos.
- Nunca partilhes informação pessoal como a tua morada, número de telefone ou a tua escola.
- Se alguém online te pedir informações pessoais ou para te encontrares com eles, diz imediatamente a um adulto.
- Se receberes mensagens online que te perturbem, bloqueia o remetente para que este não te possa contactar novamente.
- Se algo te aborrecer online, não o mantendas em segredo e diz a um adulto.

Perigo Desconhecido



FAMILY FOOTPRINTS

ACUMEN TRAINING

dante

Gästrike Östervinnare

Rural Hub

F H B

REINTEGRA

tellme

Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.
Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

1

HÁ MUITO TEMPO QUE JOGAMOS JUNTOS, SOMOS AMIGOS!

2

OS AMIGOS ONLINE AINDA SÃO ESTRANHOS.

3

PARTILHAR ALGO ONLINE COM ESTRANHOS É PERIGOSO.

4

PORQUÊ?

5

ATÉ UMA FOTO TUA COM O TEU UNIFORME ESCOLAR MOSTRARÁ A ALGUÉM QUAL É A TUA ESCOLA!

6

DIZ IMEDIATAMENTE A UM ADULTO SE ALGUÉM TE PEDIR PARA LHE ENVIAR FOTOGRAFIAS TUAS.

7

OU PEDE PARA TE CONHECER!

8

OH, EU NÃO SABIA!

9

DIZ A UM ADULTO EM QUEM CONFIAS.

10

OS JOGOS ONLINE SÃO ÓTIMOS. ADORO JOGAR CONTRA OS MEUS AMIGOS ONLINE. ELES SÃO TÃO DIVERTIDOS!

11

OH! NUNCA PENSEI NISSO. MAS ELES SÃO TÃO AMIGÁVEIS! OH! NUNCA PENSEI NISSO. MAS ELES SÃO TÃO AMIGÁVEIS!

12

PODEM NÃO SER QUEM DIZEM QUE SÃO!

13

NÃO IMPORTA. NÃO SE PODE CONFIAR EM NINGUÉM COM QUEM SE FALA ONLINE.

14

ESTÁ BEM, EU VOU FAZER ISSO. EU NÃO SABIA QUE ERA TÃO PERIGOSO FALAR COM ESTRANHOS ONLINE!

15

SE ESTIVERES ONLINE E ALGO NÃO TE PARECER BEM, NÃO O IGNORES.

16

LEMBRA-TE, NÃO PODES CONFIAR EM ALGUÉM ONLINE. POR ISSO SE ALGUÉM TE ENVIAR MENSAGENS, PARA SEMPRE E PENSA.

17

TEM CUIDADO AO FALARES COM ESTRANHOS ONLINE.

18

NUNCA PARTILHES INFORMAÇÃO PRIVADA ONLINE.

19

NUNCA PARTILHES ESTA INFORMAÇÃO PORQUE UM ESTRANHO PODE ADIVINHAR QUEM ÉS E ONDE VIVES.

20

HUHU?

21

SE NÃO TIVERES A CERTEZA DE NADA, PERGUNTA SEMPRE A UM ADULTO.

22

SIM, PERGUNTAREI. OBRIGADO, COOKIE E AVA!

23

O QUE É ISSO?

24

É INFORMAÇÃO COMO A TUA MORADA, NÚMERO DE TELEFONE OU A TUA ESCOLA.