

Aktivita pro děti

CO BYSTE PORADILI KAMARÁDOVI, KTERÝ JE VYSTAVEN KYBERŠIKANĚ?

Vaše kamarádka Jana je vystavena kyberšikaně ve hře, kterou hraje online. Ptá se tě, co má dělat. Napiš 3 věci, které bys jí řekl.

1.

2.

3.

Glosář

V tomto komiksu jsou některá slova, která nemusíte znát. Přiložili jsme tento krátký glosář, abyste porozuměli neobvyklým slovům a odborným termínům:

Kyberšikana: Je to šikana s použitím internetu, například zpráv nebo sociálních sítí. Kyberšikana se může odehrávat kdekoli a kdykoliv, ve dne i noci.

Zablokovat: Když někoho zablokujete na sociálních sítích, přestanou se mu zobrazovat vaše příspěvky na této sociální síti. Blokování uživatele neuvídí vaše příspěvky ani vás nebudou kontaktovat.

Zprávy nebo chatování: To je, když s někým soukromě komunikujete na sociálních sítích.

Soukromí: Většina webových stránek vám umožňuje kontrolovat, kolik vašich informací uvidí ostatní. Než něco zveřejníte na sociálních sítích, nastavte svůj profil jako soukromý. To znamená, že vaše příspěvky uvidí

pouze lidé, se kterými jste ve spojení. Online: To znamená, že jste připojeni k internetu.

Nahlásit: To znamená sdělit platformě sociálních médií, že jste viděli něco, co je v rozporu s pravidly, jako je například kyberšikana. Možná budete potřebovat dospělého, aby vám pomohl něco nahlásit.

App: Toto je zkratka pro „aplikaci“ a aplikaci lze nainstalovat do počítače, tabletu nebo telefonu. Instagram, Tik Tok a YouTube jsou příklady aplikací.

Sociální média: Jedná se o webové stránky a aplikace, které spojují lidi navzájem. Uživatelé mohou přidávat komentáře a sdílet informace, videa a obrázky. Instagram, Facebook, YouTube a Tik Tok jsou příklady sociálních médií.

Tipy pro rodiče

Kyberšikana je šikana, která se děje online. Je to trochu jiné čelit kyberšikaně, protože jí může být těžké uniknout. Tyran totiž může oběť kdykoli kontaktovat. Někteří lidé mohou na internetu říkat věci, které by nikomu do očí neřekli. Možná si neuvědomují, že to, co dělají, je kyberšikana.

Abyste zabránili kyberšikaně, promluvte si se svými dětmi o jeho chování na internetu. Zdůrazněte, že by se měli vždy zastavit a přemýšlet, než něco sdílí online. Dejte jim pokyny, kterými se mají řídit, když jsou online.

Online pokyny

- Neposílejte, nezveřejňujte ani nesdílejte nic, co by mohlo někomu ublížit.
- Vše, co zveřejníte online, vidí spousta lidí, nezapomínejte na to.
- Nesdílejte svá hesla a nastavte své účty na sociálních sítích jako soukromé.
- Nesdílejte osobní údaje, jako je adresa, telefonní číslo nebo místo, kde chodíte do školy.
- Pokud vás něco na internetu rozčílí, nenechávejte si to pro sebe a řekněte to dospělému.

Měli byste také prodiskutovat, co by vaše dítě mělo dělat, pokud je kyberšikaně vystaveno nebo když vidí, že je někdo šikanován online.

Co dělat, pokud jste vystaveni kyberšikaně

1. Neodpovídejte na žádné zprávy ani příspěvky – Můžete být naštvaní a chtít něco říct, ale tohle by to mohlo zhoršit.
2. Zablokujte odesílatele – Pokud vám někdo posílá zprávy, které vás rozčílí, zablokujte ho, aby vás nemohl znovu kontaktovat
3. Uchovávejte zprávy nebo příspěvky – Ukažte je dospělému.
4. Řekněte to někomu, komu důvěřujete, co se stalo – Pokud vás šikanují, neuchovávejte to v tajnosti. Není to vždy snadné, ale mluvit o tom pomůže.
5. Nahlášení – Většina webů má způsoby, jak nahlásit šikana nebo ošklivé příspěvky. Požádejte dospělého, aby vám pomohl nahlásit nevhodné chování na internetu.

Společně proti kyberšikaně



FAMILY FOOTPRINTS

ACUMEN TRAINING

dante

Gästrike Östervinnare

Rural Hub

F H B

REINTEGRA

tellme

Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.
Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

FAMILY FOOTPRINTS

1

NĚKDO MI POŘÁD POSÍLÁ OŠKLIVÉ ZPRÁVY ONLINE.

ACH NE, TO JE HROZNÉ. TO JE KYBERŠIKANA!

2

7

BÁL JSEM SE, PROTOŽE JSEM NEVĚDĚL, CO MÁM DĚLAT. TEĎ SE CITIM LÉPE. DĚKY, TROLO A AVO!

8

ŽÁDNÝ PROBLÉM! KYBERŠIKANA JE DĚSIVÁ, PROTOŽE TYRAN TI MŮŽE KDYKOLI POSÍLAT ZPRÁVY.

3

BYL JSEM SMUTNÝ, ALE TEĎ JSEM NAŠTVANÝ! POŠLU MU TAKY NĚJAKOU HNUŠNOU ZPRÁVU.

CO JE TO KYBERŠIKANA?

JE TO, KDYŽ TĚ NĚKDO ŠIKANUJE ONLINE. MŮŽE O TOBĚ TŘEBA PSÁT ŠPATNÉ VĚCI NEBO TI POSÍLAT OBTĚŽUJÍCÍ ZPRÁVY

9

BÁL JSEM SE TO NĚKOMU ŘÍCT.

VŽDY ŘEKNĚTE DOSPĚLÉMU, KDYŽ SE NA INTERNETU STANE NĚCO, CO VÁS ROZHODÍ NEBO VYDĚŠÍ.

10

AVA MÁ PRAVDU. NEUDRŽUJTE ŠIKANU V TAJNOSTI. POMŮŽE VÁM PROMLUVIT SI O TOM S DOSPĚLÝM.

4

I KDYŽ JE NA TĚBE NĚKDO ZLÝ, NEBUĎ ZLÝ TY NA NĚJ.

NEODPOVÍDEJ NA TO. MOHLO BY SE TO JEŠTĚ ZHORŠIT.

5

NO JO, TO MĚ NENAPADLO. CO BYCH MĚL TEDA DĚLAT?

ZABLOKUJ HO, ABY TI NEMOHL POSÍLAT DALŠÍ ZPRÁVY.

11

DĚKY ZA VAŠI POMOCI! TEĎ TOHO TYRANA ZABLOKUJU A HNED SI PROMLUVÍM S MÁMOU

12

SKVĚLÉ COOKIE! MUSÍME SE POSTAVIT KYBERŠIKANĚ, ABYCHOM MOHLI UDĚLAT Z INTERNETU BEZPEČNĚJŠÍ MÍSTO.

6

ULOŽTE SI TY ZPRÁVY A UKAŽ JE NĚKOMU DOSPĚLÉMU

ŠIKANU BYCHOM MĚLI TAKÉ NAHLÁSIT NA WEBU.WEBSITE.

