

Ćwiczenie dla dzieci

JAKIEJ RADY UDZIELIŁBYŚ PRZYJACIELOWI, KTÓRY JEST PRZEŚLADOWANY W SIECI?

Twoja przyjaciółka Jana jest ofiarą cyberprzemocy w grze, w którą gra online. Pyta Cię, co powinna zrobić. Napisz 3 rzeczy, które byś jej powiedział/powiedziała.

1.

2.

3.

Słownik

W tym scenariuszu komiksowym znajdują się pewne słowa, które młodzi ludzie w Twojej rodzinie mogą znać, ale Ty jako rodzic możesz ich nie znać. Zamieściliśmy ten krótki słowniczek, abyś mógł zrozumieć terminy, których może używać Twoje dziecko:

Cyberprzemoc: to sytuacja, w której ktoś wykorzystuje technologię do zastraszania kogoś. Cyberprzemoc może zdarzyć się wszędzie, o każdej porze dnia i nocy.

Blokowanie: Kiedy blokujesz kogoś w mediach społecznościowych, przestaje on widzieć Twoje posty w tej sieci społecznościowej. Zablokowani użytkownicy nie mogą zobaczyć Twoich postów ani skontaktować się z Tobą.

Wiadomość: Jest to sytuacja, w której komunikujesz się z kimś prywatnie w mediach społecznościowych.

Prywatność: Większość stron internetowych pozwala kontrolować, jaka ilość Twoich informacji może być widziana przez innych. Zanim opublikujesz cokolwiek w mediach społecznościowych, ustaw swój profil jako prywatny. Oznacza to, że tylko osoby, z którymi jesteś "połączony", mogą zobaczyć Twoje posty.

Online: Oznacza to, że jesteś podłączony do internetu.

Zgłoszenie: Dzięki temu możesz poinformować platformę mediów społecznościowych, że widziałeś coś, co jest niezgodne z zasadami, np. cyberprzemoc. Możesz potrzebować osoby dorosłej, która pomoże Ci coś zgłosić.

App: Jest to skrót od "aplikacji", a aplikacja może być zainstalowana na komputerze, tablecie lub telefonie. Instagram, Tik Tok i YouTube to aplikacje.

Media społecznościowe: Są to strony internetowe i aplikacje, które łączą ludzi ze sobą. Użytkownicy mogą zamieszczać komentarze, a także dzielić się informacjami, filmami i zdjęciami. Instagram, Facebook, YouTube i Tik Tok to przykłady mediów społecznościowych.

Wskazówki dla rodziców

Cyberprzemoc to znęcanie się, które ma miejsce w Internecie. Różni się ono nieco od znęcania się "twarzą w twarz", ponieważ może być trudne do uniknięcia, gdyż znęcający się może w każdej chwili skontaktować się z ofiarą. Niektórzy ludzie mogą mówić w sieci rzeczy, których nie powiedzieliby komuś w twarz. Mogą nie zdawać sobie sprawy, że to, co robią, jest cyberprzemocą. Aby zapobiec cyberprzemocy, porozmawiaj z dzieckiem o jego zachowaniu w sieci. Podkreśl, że powinno ono zawsze **zatrzymać się i pomyśleć**, zanim udostępni cokolwiek w sieci. Przekaż dziecku wytyczne/wskazówki, których powinno przestrzegać, gdy jest w sieci.

Wskazówki internetowe

- Nie wysyłaj, nie zamieszczaj i nie udostępniaj niczego, co mogłoby zranić kogoś innego.
- Wszystko, co zamieszczasz w sieci, może być udostępnione publicznie.
- Nie udostępniaj swoich haseł i ustaw swoje konta w mediach społecznościowych na prywatne.
- Nie dziel się danymi osobowymi, takimi jak adres, numer telefonu czy miejsce, w którym chodzisz do szkoły.
- Jeśli coś cię zdenerwuje, zasmuci lub zaniepokoi w sieci, nie zatrzymuj tego dla siebie i powiedz o tym osobie dorosłej.

Należy również omówić, co dziecko powinno zrobić, jeśli jest ofiarą cyberprzemocy lub widzi, że ktoś inny jest prześladowany w sieci.

Co zrobić, jeśli ktoś Cię prześladowuje w sieci

1. Nie odpowiadaj na żadne wiadomości ani posty- Możesz być zdenerwowany i chcieć odpowiedzieć coś z powrotem, ale to może pogorszyć sytuację.
2. Zablokuj nadawcę- Jeśli ktoś wysłał ci wiadomości, które cię niepokoją, zablokuj go, aby nie mógł się z tobą ponownie skontaktować.
3. Zachowaj wiadomości lub posty- Pokaż je osobie dorosłej.
4. Powiedz komuś zaufanemu – Jeśli jesteś zastraszany, nie trzymaj tego w tajemnicy. Nie zawsze jest to łatwe, ale rozmowa o tym pomoże.
5. Zgłaszanie – Większość stron internetowych posiada sposoby na zgłaszanie nękania lub nieprzyjemnych postów. Poproś osobę dorosłą o pomoc w zgłoszeniu wszystkiego, co Cię martwi.

Zjednoczeni przeciwko Cyberprzemocy



FAMILY FOOTPRINTS



The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.
Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273

ACUMEN TRAINING

dante

Gästrike Intervallare

Rural Hub

F H B

REINTEGRA

telme

FAMILY FOOTPRINTS

1

DOSTAJĘ CIĄGLE NIEMIŁE WIADOMOŚCI W SIECI.

O NIE, TO STRASZNE. TO JEST CYBERPRZEMOC!

2

CZYM JEST CYBERPRZEMOC?

TO ZNECANIĘ SIĘ NAD TOBĄ W SIECI. MOŻESZ WIDZIEĆ OBRAŻLIWE RZECZY LUB DOSTAWAĆ OKROPNE WIADOMOŚCI.

7

BAŁAM SIĘ, BO NIE WIEDZIAŁAM CO ROBIĆ. TERAZ CZUJĘ SIĘ LEPIEJ. DZIĘKI, TROLO I AVA!

8

NIE MA PROBLEMU! CYBERPRZEMOC JEST PRZERAŻAJĄCA, PONIEWAŻ DRĘCZYCIEL MOŻE WYSYŁAĆ CI WIADOMOŚCI W KAŻDEJ CHWILI.

STOP

3

BYŁAM SMUTNA, ALE TERAZ JESTEM ZŁA! WYSŁĘ IM NIEMIŁĄ WIADOMOŚĆ ZWROTNA.

3

CZYM JEST CYBERPRZEMOC?

TO ZNECANIĘ SIĘ NAD TOBĄ W SIECI. MOŻESZ WIDZIEĆ OBRAŻLIWE RZECZY LUB DOSTAWAĆ OKROPNE WIADOMOŚCI.

9

BAŁAM SIĘ KOMUKOLWIEK POWIEDZIEĆ.

10

AWA MA RACJĘ. NIE TRZYMAJ ZNECANIA SIĘ W TAJEMNICY. ROZMOWA O TYM Z OSOBĄ DOROSŁĄ POMOŻE.

AWSZE MÓW DOROSŁEMU, JEŚLI W SIECI ZDARZY SIĘ COŚ, CO CIĘ ZASMUCI.

4

NAWET JEŚLI KTOŚ JEST DLA CIEBIE NIEMIŁY, NIE BĄDŹ NIEMIŁA W ODWECIE.

NIE ODPOWIADAJ. TO MOŻE POGORSZYĆ SPRAWĘ.

5

OCH, NIE WIEDZIAŁAM. CO POWINNAM ZROBIĆ?

ZAPISZ WIADOMOŚCI, ABY POKAZAĆ JE OSOBIE DOROSŁEJ.

NALEŻY RÓWNIEŻ PRZEŚLADOWANIE NA STRONIE INTERNETOWEJ.

ZABLOKUJ ICH ABY NIE MOGLI WYSYŁAĆ CI WIĘCEJ WIADOMOŚCI.

STOP

11

DZIĘKI ZA POMOC! ZABLOKUJĘ TERAZ DRĘCZYCIELA I OD RAZU POROZMAWIAM Z MAMA.

STOP

CYBER BULLYING

12

WSPANIALE COOKIE! MUSIMY PRZECIWSTRAWIĆ SIĘ CYBERPRZEMOCY, ABYŚMY MOGLI UCZYNIĆ INTERNET BEZPIECZNIJSZYM MIEJSCEM.