

VILKET RÅD SKULLE DU GE EN KOMPIS SOM BLIR MOBBAD PÅ NÄTET?

Din vän har utsatts för nätmobbing i ett spel hon spelar online. Hon frågar dig vad hon ska göra. Skriv ner 3 saker du skulle berätta för henne.

1.

2.

3.

Ordlista

Det finns några ord i det här seriemanusket som ungdomar i din familj kanske känner till, men kanske inte du som förälder känner till. Vi har inkluderat denna korta ordlista så att du förstår termerna som ditt barn kan använda:

Nätmobbing: är när någon använder teknik för att mobba någon. Nätmobbing kan hända var som helst under alla timmar på dygnet.

Blockera: När du blockerar någon på sociala medier hindrar det dem från att se dina inlägg på det sociala nätverket. Blockerade användare kan inte se dina inlägg eller kontakta dig.

Meddelande: Det är när du kommunicerar med någon privat på sociala medier.

Sekretess: De flesta webbplatser låter dig kontrollera hur mycket av din information som kan ses av andra. Innan du lägger upp något på sociala medier gör dina profilställningar privata. Det betyder att endast personer du har kontakt med kan se dina inlägg.

Online: Det betyder att du är ansluten till internet.

Rapportera: Detta låter dig berätta för den sociala medieplattformen att du har sett något som strider mot reglerna som nätmobbing. Du kanske behöver en vuxen som hjälper dig att rapportera något.

App: Detta är en förkortning för "applikation" och en app kan installeras på en dator, surfplatta eller telefon. Instagram, Tik Tok och YouTube är appar.

Sociala medier: Det här är webbplatser och appar som kopplar människor till varandra. Användare kan lägga upp kommentarer och dela information, videor och bilder. Instagram, Facebook, YouTube och Tik Tok är exempel på sociala medier.

Tips till föräldrar

Nätmobbing är mobbing som händer på nätet. Det är lite annorlunda att öga mot öga mobbing eftersom det kan vara svårt att fly eftersom mobbaren kan kontakta offret när som helst.

Vissa människor kanske säger saker på nätet som de inte skulle säga till någons ansikte. De kanske inte inser att vad de gör är nätmobbing. För att förhindra nätmobbing, prata med ditt barn om deras onlinebeteende. Betona att de alltid ska stanna upp och tänka efter innan de delar något på nätet. Ge dem riktlinjer att följa när de är på nätet.

Riktlinjer på nätet

- Skicka, posta eller dela inte något som kan skada någon annan.
- Allt du lägger upp på nätet kan delas offentligt.
- Dela inte dina lösenord och ställ in dina sociala mediekonton till privata.
- Dela inte personlig information som din adress, telefonnummer eller var du går i skolan.
- Om något gör dig upprörd på nätet, håll det inte för dig själv och berätta för en vuxen.

Du bör också diskutera vad ditt barn ska göra om de utsatts för nätmobbing eller ser någon bli mobbad.

Vad kan du göra om du blir mobbad på nätet

1. Svara inte på några meddelanden eller inlägg – Du kanske blir upprörd och vill säga något dumt tillbaka, men det kan göra det värre.
2. Blockera avsändaren – Om någon skickar meddelanden till dig som gör dig upprörd, blockera dem så att de inte kan kontakta dig igen.
3. Behåll meddelanden eller inlägg- Visa dem för en vuxen.
4. Berätta för någon du litar på – Om du blir mobbad håll det inte hemligt. Det är inte alltid lätt men att prata om det hjälper.
5. Rapportera – De flesta sidor på nätet har en funktion där du kan anmäla nätmobbing eller elaka kommentarer. Fråga en vuxen om hjälp om något upprör dig

Mot Nätmobbing



1

NÅGON SKICKAR ELAKA MEDDELANDEN TILL MIG PÅ NÄTET.

ÅH NEJ, VAD HEMSKT! DET ÄR JU NÄTMOBBING!

2

VAD BETYDER NÄTMOBBING?

DET ÄR NÄR NÅGON MOBBAR DIG PÅ NÄTET. DE KANSKE SKRIVER ELAKA SAKER OM DIG ELLER SKICKAR HEMSKA MEDDELANDEN TILL DIG.

7

JAG VAR RÄDD FÖR JAG VISSTE INTE VAD JAG SKULLE GÖRA. TACK TROLO OCH AVA!

8

INGA PROBLEM! NÄTMOBBNING ÄR LÄSKIGT FÖR MOBBARNA KAN SKICKA MEDDELANDEN TILL DIG NÄR SOM HELST.

3

JAG VAR LEDSEN MEN NU ÄR JAG ARG! JAG SKA SKICKA ELAKA MEDDELANDEN TILLBÄKA.

3

VAD BETYDER NÄTMOBBING?

DET ÄR NÄR NÅGON MOBBAR DIG PÅ NÄTET. DE KANSKE SKRIVER ELAKA SAKER OM DIG ELLER SKICKAR HEMSKA MEDDELANDEN TILL DIG.

9

JAG VAR RÄDD ATT BERÄTTA DET FÖR NÅGON.

10

AVA HAR RÄTT, ATT PRATA MED EN VUXEN HJÄLPER.

PRATA ALLTID MED EN VUXEN OM NÅGOT HÄNDER PÅ NÄTET SOM GÖR DIG UPPRÖRD!

4

ÄVEN OM NÅGON ÄR ELAK MOT DIG BEHÖVER INTE DU VARA DET TILLBÄKA.

SVARA INTE, DET KAN BLI VÄRRE DÅ.

5

ÅH, DET VISSTE JAG INTE, VAD SKA JAG GÖRA?

BLOCKERA DOM SÅ KAN DE INTE SKICKA FLER MEDDELANDEN.

11

TACK FÖR HJÄLPEN! JAG SKA BLOCKERA MOBBAREN NU OCH PRATA MED MIN MAMMA PÅ EN GÅNG.

CYBER BULLYING STOP

6

SPAR MEDDELANDENA SÅ KAN DU VISA FÖR EN VUXEN.

DU BORDE OCKSÅ RAPPORTERA IN DET TILL WEBPLATSEN.

12

TOPPEN COCKIE! VI MÅSTE STÅ EMOT NÄTMOBBNING SÅ ATT VI KAN GÖRA INTERNET TILL EN SÄKRARE PLATS.