

Atividade para crianças

QUAL É A TUA PEGADA DIGITAL?

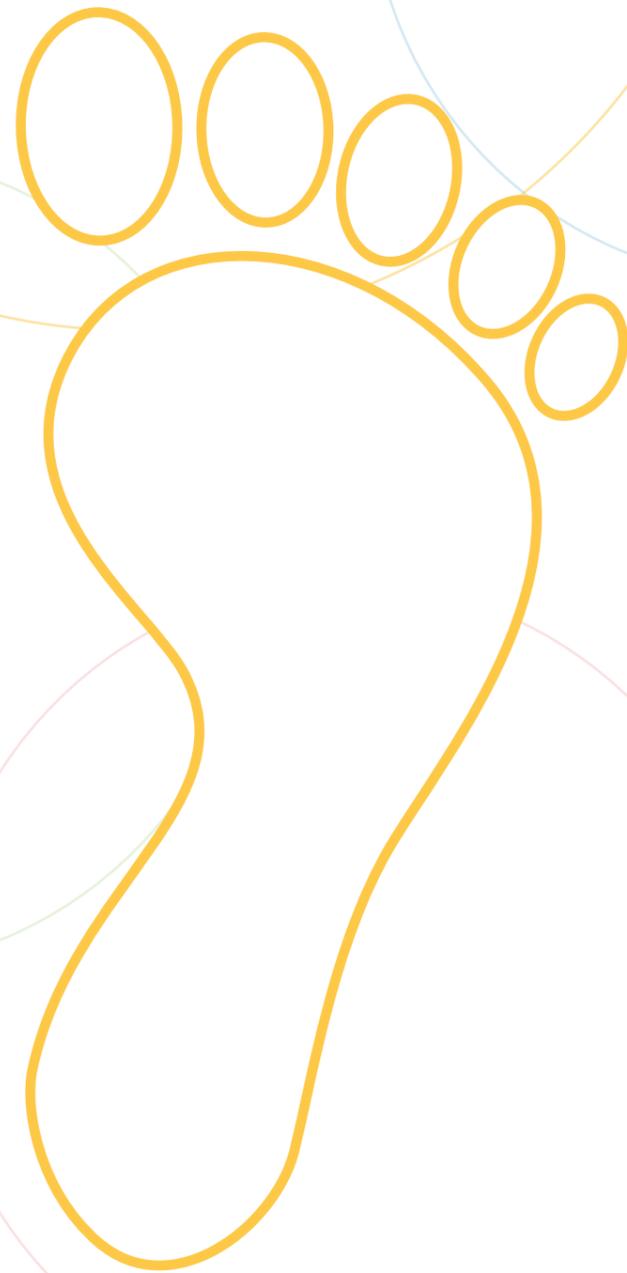
Ao pensares na tua pegada digital, pode ajudar escreveres as coisas que fazes online. Como os websites que visitas ou os jogos que jogas. Isto inclui as coisas que publicas; os comentários que fazes e tudo o que é publicado sobre ti. Diverte-te um pouco ao fazer a tua pegada digital abaixo. Sê criativo e não te esqueças de usar cores vivas!

O QUE PRECISAS

Lápis de cor ou canetas

O QUE PRECISAS DE FAZER

1. Fazer com que um adulto imprima a fotografia dos pés abaixo.
2. Escreve ou desenha algumas coisas que fazes online e que contribuem para a tua pegada digital.
3. Há alguma coisa que possas fazer para te certificares de que a tua pegada digital esteja correta



Glossário

Há algumas palavras neste guião de banda desenhada que os jovens da sua família podem conhecer, mas como pais, podem não estar familiarizados com elas. Incluímos este pequeno glossário para que possa compreender os termos que o seu filho possa estar a utilizar:

App: Abreviatura de 'aplicação' e uma aplicação pode ser instalada num computador, tablet ou telefone.

Pegada digital: Quando se utiliza a Internet e interage online, um rasto de informação é deixado para trás. A isto chama-se a sua pegada digital. Inclui o que pesquisou, publicou e comentou. Também inclui o que alguém disse ou comentou sobre si. A sua pegada digital pode existir para sempre (mesmo que seja apagada).

Perfil Online: A maioria das redes sociais fazem-no criar um perfil. Isto normalmente inclui um nome (use uma alcunha se possível, a menos que seja o Facebook que exige que use o seu nome verdadeiro), uma foto para o seu avatar, (tente não usar uma foto sua) a sua data de nascimento e o seu e-mail. Tente manter informações como o seu e-mail e fotografias pessoais em privado.

Reputação Online: É o que as pessoas pensam de si, devido à forma como age agora ou no passado. A sua reputação

online é a forma como as outras pessoas o veem e pensam de si por causa do que diz e faz online.

Informação pessoal: São informações sobre si que podem ser utilizadas para identificar quem é ou onde vive. Inclui o seu endereço, número de telefone ou a escola que frequenta.

Definições de privacidade: Os websites de redes sociais permitem que as pessoas publiquem ou partilhem conteúdos. Se as suas definições de privacidade estiverem definidas para público, isto significa que a sua informação pode ser vista por todos. Se as suas definições de privacidade forem privadas, isto significa que a sua informação só pode ser vista por amigos ou seguidores.

Redes Sociais: São websites/aplicações que são utilizados para as pessoas se ligarem a outros ou para criar e partilhar informação online. Incluem aplicações como o Facebook, Instagram, TikTok, YouTube e jogos online.

Dicas para os pais

Verificar a pegada digital do seu filho

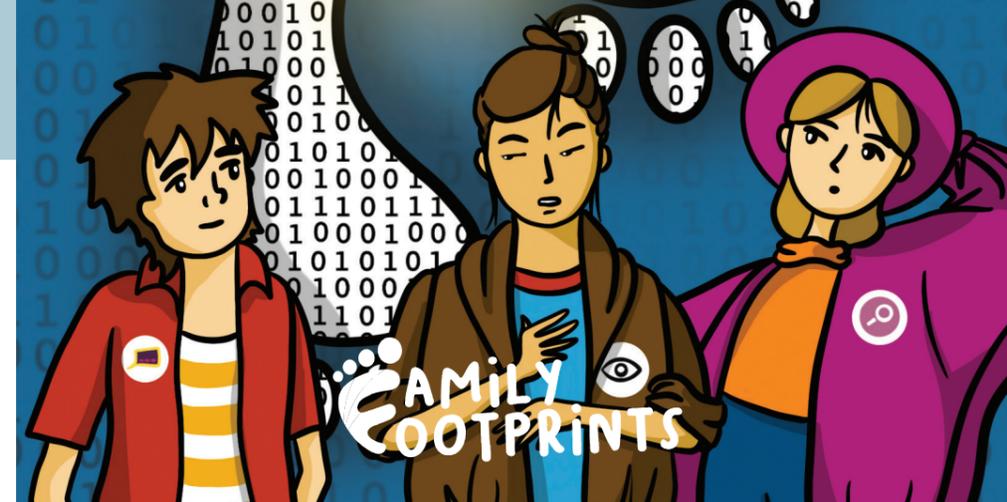
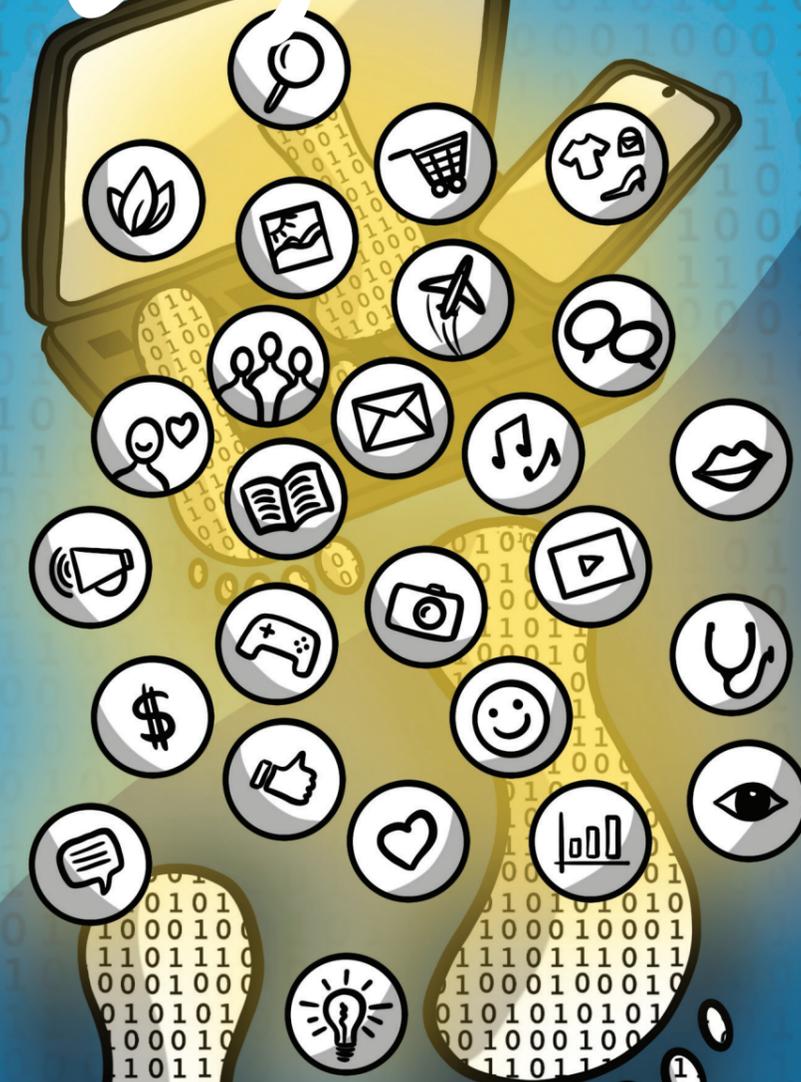
1. Ajude o seu filho a pesquisar o seu nome no Google e nas redes sociais para ver como é a sua pegada digital.
2. Discutam juntos o que encontrarem.
3. Estão ambos felizes/insatisfeitos com a sua pegada digital?
4. O que podem fazer em relação a isso?
5. Lembre-os de pensar sempre antes de publicarem e façam a si próprios as perguntas abaixo.
6. Imprima e faça-os colorir a caixa "Sim" ou "Não" para cada pergunta.
7. Lembre-os de que se colorirem alguma cara triste, então não devem afixar!

Antes de publicar, pergunte sempre a si mesmo

	Sim	Não
As suas redes sociais são privadas?	😊	😞
Irás te arrepender mais tarde de ter colocado isto online?	😊	😞
Publicastes alguma coisa que não te importas que os teus pais ou um professor possam ver?	😊	😞
Já disseste alguma coisa que aborreça ou envergonhe alguém?	😊	😞
Antes de publicares uma fotografia, tens a permissão das pessoas que aparecem?	😊	😞

SE PINTARES CARAS TRISTES, NÃO PUBLIQUE!

Rastrear a minha Pegada Digital



FAMILY FOOTPRINTS

ACUMEN TRAINING

dante

Gästrike övervinnare

Rural Hub

F B

REINTEGRA

tellme

Co-funded by the European Union

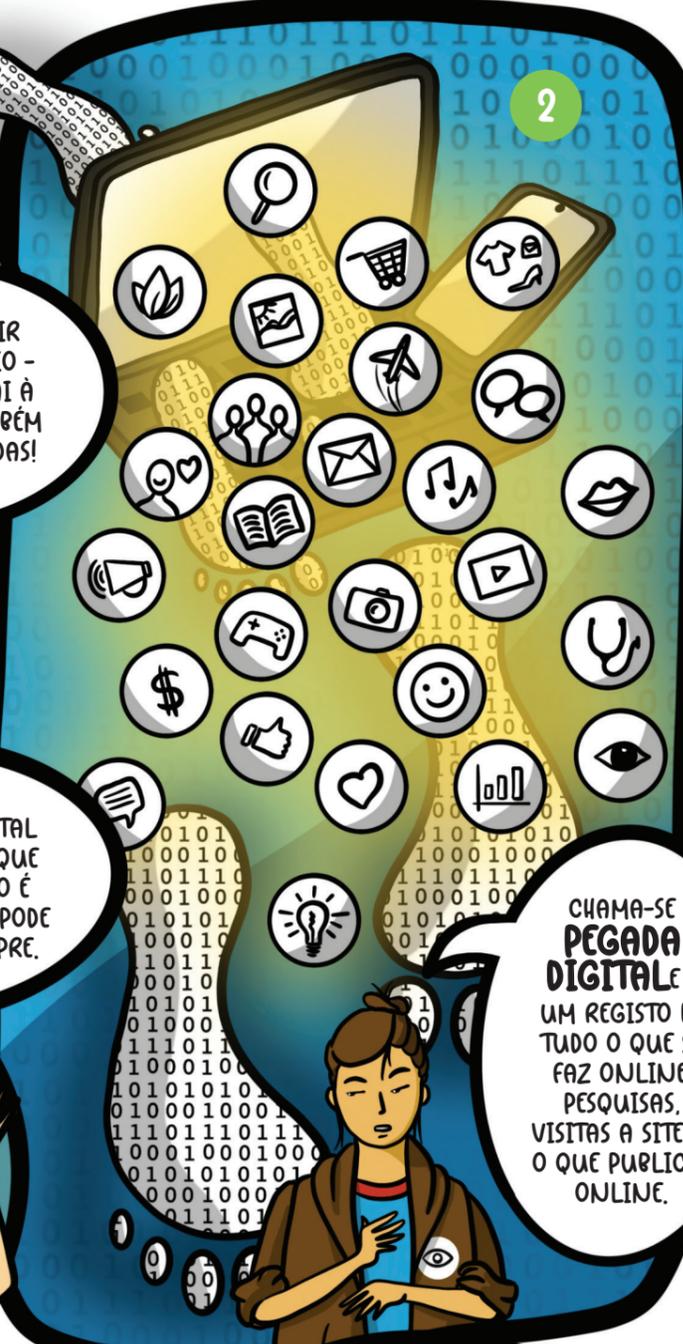
The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.
Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273



1

HOJE APRENDI QUE DEIXAMOS UM RASTO ONLINE!

SIM, É COMO IR DAR UM PASSEIO - QUANDO SE VAI À INTERNET, TAMBÉM SE DEIXA PEGADAS!



2



3

WOW!

A TUA PEGADA DIGITAL É IMPORTANTE PORQUE UMA VEZ QUE ALGO É COLOCADO ONLINE, PODE FICAR LÁ PARA SEMPRE.



4

TEM SEMPRE CUIDADO COM O QUE PARTILHAS!

SÓ OS MEUS AMIGOS PODEM VER O QUE EU PUBLICO, POIS TORNEI AS MINHAS DEFINIÇÕES PRIVADAS.



5

ISSO É ÓTIMO TROLO! MAS MESMO QUANDO SE PARTILHA ALGO APENAS COM AMIGOS, AINDA ASSIM PODE SER PARTILHADO COM OUTROS.



6

TUDO O QUE PUBLICA PODE AFETAR A TUA REPUTAÇÃO ONLINE.

O QUE É ISSO?

É O QUE AS OUTRAS PESSOAS PENSAM SOBRE TI POR CAUSA DO QUE DIZES ONLINE.



7

NUNCA PUBLIQUES NADA QUE TE ENVERGONHE A TI OU A OUTRA PESSOA. SE NÃO O DISSERES PESSOALMENTE, NÃO O DIGAS ONLINE.



8

APENAS PUBLICA ALGO QUE NÃO TE IMPORTARIAS QUE A TUA FAMÍLIA OU PROFESSORES VISSEM.

MAS E SE EU NÃO TIVER A CERTEZA?



10

NUNCA PARTILHES INFORMAÇÃO PESSOAL COMO O LOCAL ONDE VIVES OU ONDE ESTUDAS, OU O NÚMERO DE TELEFONE PORQUE QUALQUER PESSOA PODERIA VÊ-LA.



9

ESSA É UMA BOA MANEIRA DE DECIDIR. VOU TENTAR LEMBRAR-ME DISSO ANTES DE PUBLICAR QUALQUER COISA.



11

EU SEI QUE NUNCA O FAREI! NÃO QUERO QUE ESTRANHOS SAIBAM NADA SOBRE MIM. SOU MUITO CUIDADOSO.



12

BOA, TROLO! LEMBRA-TE APENAS DE PARAR E PENSAR ANTES DE DIZERES, PUBLICARES, OU PARTILHARES QUALQUER COISA ONLINE! SE NÃO TIVERES A CERTEZA, PERGUNTA A UM ADULTO.