

Aktivitet för barnen

VAD ÄR DITT DIGITALA FOTAVTRYCK?

När du tankar på dina digitala fotavtryck kan det hjälpa att skriva upp dem. Vilka webbplatser du besöker, spel du spelar med mera. Ta också med det du lägger ut, kommentarer och allt som skrivs eller läggs ut om dig. Ha lite skoj och gör dina digitala fotavtryck nedan. Var lite kreativ och använd färger.

VAD DU BEHÖVER

Färgpennor och pennor

VAD DU SKA GÖRA

1. Gör en avbild av din fot.
2. Rita eller skriv något du gjort på nätet i foten eller bredvid.
3. När du är klar titta om det finns något som du inte tycker är ok med ditt digitala fotavtryck?



Ordlista

Det finns några ord i det här seriemanuset som ungdomar i din familj kanske känner till, men kanske inte du som förälder känner till. Vi har inkluderat denna korta ordlista så att du förstår termerna som ditt barn kan använda:

App: Detta är en förkortning för "applikation" och en app kan installeras på en dator, surfplatta eller telefon. Instagram, Tik Tok och YouTube är appar.

Digitala fotavtryck: När du använder internet och är på nätet så lämnar du ett spår av information bakom dig. Det kallas dina digitala fotavtryck, det innehåller allt som du har sökt efter, skrivit, postat eller kommenterat. Det är också allt andra har skrivit eller lagt in om dig. Dina digitala fotavtryck kan ligga kvar för alltid (även om du tar bort dem på din dator).

Online profil: De flesta sociala medier vill att du skapar en personlig profil. Den innehåller vanligtvis namn (du bör använda ett smeknamn om du inte går in på Facebook som kräver ditt vanliga namn), ett foto för din avatar (försök att inte använda ett foto på dig själv), ditt födelsedatum och din e-postadress. Försök att hålla din mailadress och ditt foto privat.

Ryktet på nätet: Ett rykte på nätet är vad människor tänker om dig utifrån vad du skriver eller lägger ut på nätet. Det gäller

både nu och det du gjort förut. Detta är ren följd av vad du gör på nätet som allmänheten ser.

Personlig information: Det här är information om dig som kan användas för att identifiera vem du är eller var du bor. Det inkluderar din adress, telefonnummer och din skola.

Privata uppgifter: Sociala medieplattformar ger personer möjlighet att dela bilder eller skriva sina tankar. Om du skriver eller delar något på en plattform så innebär det att det kan ses av alla. Om du vill att dessa uppgifter bara ska synas bland dina vänner så ska du lägga dessa som privata.

Sociala medier: Det är de nätplattformar och appar som sammanför människor. Användarna kan skriva kommentarer, dela information såsom videos, bilder m.m. Instagram, Facebook, Youtube och Tik Tok är exempel på sociala medier.

Tips till föräldrar

Kolla dina barns digitala fotavtryck

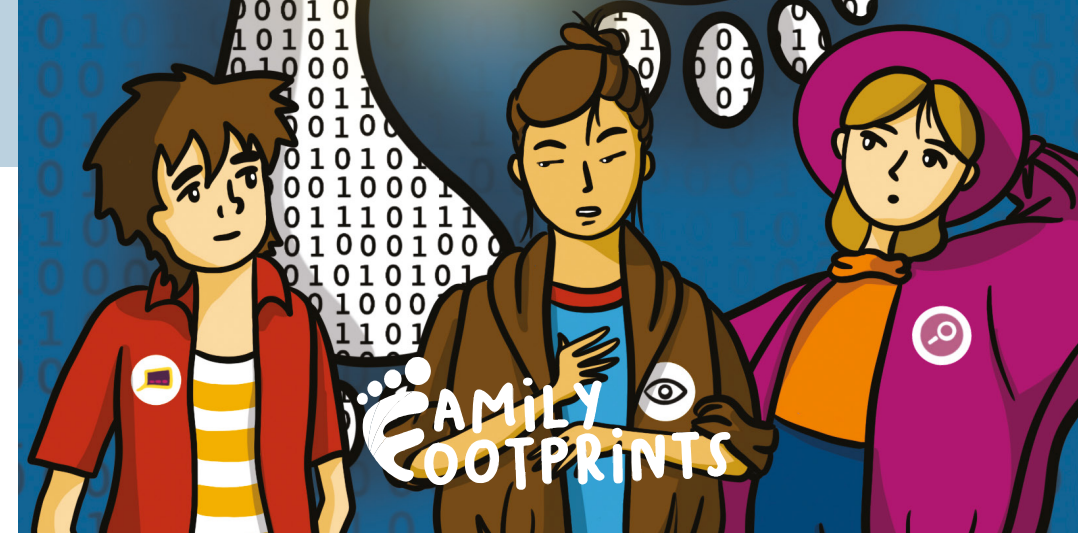
1. Hjälp ditt barn att söka på sitt namn på Google och andra sociala medier för att se hur deras fotavtryck ser ut.
2. Diskutera igenom det ni hittade.
3. Är ni nöjda/missnöjda med de digitala fotavtrycket?
4. Vad kan/vill ni göra åt det?
5. Påminn dem att alltid tänka efter före de lägger ut något på nätet och ställa frågorna nedan till sig själv.
6. Skriv ut det och säg åt dem att färga "ja" och "nej" rutorna för varje fråga.
7. Påminn dem att inte lägga ut något med de ledsna ansikterna.

Före du lägger ut något fråga dig själv

	Ja	Nej
Är du inne på en privat sida?	😊	😞
Kommer du att ångra att du lagt ut detta senare?	😊	😞
Har du lagt ut något som du skulle kunna visa för dina föräldrar eller lärare?	😊	😞
Har du lagt ut något som skulle kunna göra någon ledsen eller bedrövad?	😊	😞
Om du ska lägga ut en bild, har du kollat med de övriga på bilden att det är ok?	😊	😞

OM DU MÅLAT NÅGRA LEDSNA ANSIKTEN, LÄGG INTE UT DET PÅ NÄTET!

Spåra mina Digitala Fotavtryck



FAMILY FOOTPRINTS



Co-funded by the European Union

The European Commission's support of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission can not be held responsible for any use which may be made of the information therein.
Project Number: 2021-1-IE01-KA220-ADU-000035273



1

IDAG LÄRDE JAG MIG ATT VI LÄMNAR AVTRYCK PÅ NÄTET!

JÅ, DET ÄR SOM ATT GÅ EN PROMENAD I SNÖN - NÄR DU ÄR PÅ NÄTET SÅ LÄMNAR DU FOTAVTRYCK OCKSÅ!

2



3

OJ!

DINA DIGITALA FOTAVTRYCK ÄR VIKTIGA SÅ FORT DU LÄGGER UT NÅGOT PÅ NÄTET SÅ KAN DE FINNAS DÄR FÖR ALLTID.



4

SÅ VAR ALLTID FÖRSIKTIG MED VAD DU LÄGGER UT.

ENDAST MINA VÄNNER KAN SE VAD JAG LÄGGER UT DÅ ALLA MINA UPPGIFTER ÄR PRIVATA.



5

DET ÄR JU SUPERBRA TROLO! MEN DU VET VÄL ATT ÄVEN OM DU BARA DELAR DET MED VÄNNER KAN DE I SIN TUR DELA DET VIDARE.



6

ALLT DU DELAR KAN JU PÅVERKA DIG OCH DET RYKTE SOM DU HAR.

VAD MENAR DU MED DET?

DET ÄR HUR ANDRA SER PÅ DIG PÅ GRUND AV VAD DU SÄGER PÅ NÄTET.



7

LÄGG ALDRIG UT NÅGOT SOM KAN SKADA ELLER BESVÄRA VARE SIG DIG ELLER ANDRA. OM DU INTE KAN SÄGA DET TILL PERSONEN DIREKT SÅ SÄG DET DEFINITIVT INTE PÅ NÄTET.



10

DELA ALDRIG NÅGON PERSONLIG INFORMATION, SÅSOM VAR DU BOR, VILKEN SKOLA DU GÅR PÅ ELLER DITT TELEFONNUMMER.



8

LÄGG BARA UT DET SOM DIN FAMILJ ELLER LÄRARE SKULLE KUNNA SE.

MEN OM JAG ÄR OSÄKER?



9

JÅ, DET ÄR ETT BRA TIPS. JAG SKA KOMMA IHÅG DET INNAN JAG LÄGGER UT NÅGOT.



11

DET SKULLE JAG ALDRIG GÖRA! JAG VILL INTE ATT DE JAG INTE KÄNNER SKA VETA NÅGOT OM MIG. JAG ÄR FÖRSIKTIG.



12

BRÅ TROLO! KOM BARA IHÅG **STANNA UPP** OCH **TÄNK** FÖRE DU LÄGGER UT NÅGOT ELLER DELAR NÅGOT PÅ NÄTET! OM DU ÄR OSÄKER FRÅGA EN VUXEN.