



Zestaw narzędzi do nauki rodzinnej – Podręcznik dla rodziców

Biblioteka 12 komiksów

Witamy w podręczniku dla rodziców Biblioteka 12 komiksów ! Niniejszy podręcznik został stworzony, aby pomóc rodzicom w zapoznaniu dzieci z ważnymi tematami umiejętności cyfrowych i klimatycznych. Podręcznik ten, opracowany w ramach projektu FamilyFootPrints, zawiera instrukcje korzystania z 12 komiksów.

Podręcznik ma na celu zapewnienie rodzicom szeregu działań, które mogą zaangażować ich dzieci w te tematy. Każde ćwiczenie jest krótkie i można je wykonać w ciągu 15-30 minut, dzięki czemu można je łatwo włączyć do codziennego życia. Zachęcamy rodziców do zapoznania się z tematami i ćwiczeniami oraz wybrania tych, które najlepiej odpowiadają zainteresowaniom i potrzebom ich dzieci.

W komiksach pojawiają się dwie grupy, Bohaterowie Klimatu i Bohaterowie Cyfrowi, aby pomóc dzieciom zrozumieć, w jaki sposób ich działania zarówno online, jak i offline mogą wpływać na naszą planetę i ich własne cyfrowe samopoczucie. Scenariusze przedstawione w komiksach podkreślą znaczenie pamiętania o naszym cyfrowym i węglowym śladzie.

Kolekcja komiksów podzielona jest na dwie sekcje, z których pierwsze sześć porusza kwestie związane ze zmianami klimatu i naszym śladem węglowym, a druga koncentruje się na bezpieczeństwie online i naszym cyfrowym śladzie. Każdy komiks przedstawia inny temat związany z umiejętnościami cyfrowymi i klimatycznymi, dzięki czemu kolekcja jest wciągającym i pouczającym źródłem informacji zarówno dla rodziców, jak i dzieci.

Czytając te komiksy, dzieci nauczą się, jak być odpowiedzialnymi cyfrowymi obywatelami i zrozumieją, jak ważna jest ochrona naszej planety. Nie możemy się doczekać, aby zobaczyć wpływ, jaki te komiksy będą miały na naukę i zaangażowanie dzieci w te ważne tematy.

Mamy nadzieję, że ten podręcznik będzie cennym źródłem informacji dla rodziców, którzy pracują ze swoimi dziećmi nad rozwijaniem umiejętności cyfrowych i klimatycznych.

Zaczynamy!

Temat

CLIMATE CHANGE

Zaangażowanie dzieci

Ten pierwszy komiks to ekscytujący i wciągający sposób na zapoznanie dzieci z koncepcją zmian klimatu. Słowniczek zamieszczony na końcu komiksu pomoże dzieciom zrozumieć niektóre z kluczowych terminów i pojęć związanych ze zmianami klimatu.

Aby jeszcze bardziej zaangażować dzieci w ten temat, jednym z sugerowanych działań jest wykonanie plakatu informującego ludzi o zmianach klimatu. To zabawne ćwiczenie zachęci dzieci do zastanowienia się nad sposobami, w jakie mogą pomóc chronić naszą planetę i szerzyć świadomość na temat zmian klimatu. Materiały potrzebne do tego działania są proste i łatwe do znalezienia, a kroki są łatwe do wykonania. Umieszczając swoje plakaty w miejscu publicznym, dzieci mogą pomóc w podniesieniu świadomości na temat znaczenia podejmowania działań na rzecz ochrony naszej planety.

Komiks zawiera również kilka interesujących faktów na temat zmian klimatycznych, a także pomocne wskazówki, jak możemy im zapobiegać. Wskazówki te są łatwe do zapamiętania dzięki 5 R: Refuse, Reduce, Reuse, Repurpose i Recycle. Ogólnie rzecz biorąc, ten komiks i aktywność są doskonałymi zasobami dla rodziców do wykorzystania w celu wprowadzenia dzieci w ważne tematy związane z umiejętnościami cyfrowymi i klimatycznymi.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic01-EN.pdf



Temat

PLASTIK W NASZYCH OCEANACH

Zaangażowanie dzieci

Podczas czytania komiksu "Plastik w naszym oceanie" z dzieckiem możesz natknąć się na nowe słowa, nie martw się, na końcu komiksu zamieściliśmy słowniczek, który pomoże ci zrozumieć te terminy. Słowniczek na końcu komiksu jest pomocny, ponieważ zapewnia szybkie odniesienie do wszelkich nieznanych słów, które mogą pojawić się podczas czytania z dzieckiem.

Dodatkowo zamieściliśmy kilka wskazówek, jak skłonić dziecko do myślenia o plastiku i jego wpływie na środowisko.

Zachęć dziecko do rozejrzenia się podczas następných zakupów i określenia, ile produktów jest zapakowanych w plastik. Pomóż mu zrozumieć, że wiele z tych opakowań jest niepotrzebnych i przeprowadź burzę mózgów na temat sposobów ograniczenia zużycia plastiku w gospodarstwie domowym. Mogą one obejmować używanie toreb nadających się do recyklingu zamiast plastikowych, wybieranie papierowych słomek zamiast plastikowych i unikanie kupowania żywności, która ma niepotrzebne plastikowe opakowania. Pamiętaj, że jeśli musisz używać plastiku, zawsze używaj go ponownie lub poddawaj recyklingowi.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic02-EN.pdf



Temat

RECYKLING

Zaangażowanie dzieci

Ten komiks jest doskonałym źródłem informacji dla rodziców, którzy chcą zapoznać swoje dzieci z ważnymi kwestiami środowiskowymi, takimi jak recykling. Ważne jest, aby wyjaśnić dzieciom wpływ naszych działań na środowisko i jak małe zmiany mogą mieć duże znaczenie.

Aby przedstawić ten komiks dzieciom, możesz zacząć od zapytania ich, czy słyszały o recyklingu. Możesz wyjaśnić, że recykling jest sposobem na zmniejszenie ilości odpadów i ochronę środowiska.

Następnie można przeczytać komiks z dziećmi i zachęcić je do zadawania pytań i dzielenia się swoimi przemyśleniami na temat historii. Po przeczytaniu komiksu można wspólnie przejrzeć słowniczek i wyjaśnić wszelkie nieznanne słowa.

Wreszcie, możesz wykorzystać działania przedstawione w komiksie, aby zaangażować dzieci i zachęcić je do zastanowienia się, w jaki sposób mogą zmniejszyć zużycie plastiku i poddać go recyklingowi. Ćwiczenie polegające na zrobieniu doniczki z plastikowej butelki może być zabawnym i praktycznym sposobem na zademonstrowanie, w jaki sposób odpady można przekształcić w coś użytecznego.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic03-EN.pdf



Temat

ODPADY ŻYWNOŚCIOWE

Zaangażowanie dzieci

Komiks "Marnowanie żywności" ma na celu podniesienie świadomości na temat problemu marnowania żywności oraz dostarczenie wskazówek i działań dla rodzin, aby go ograniczyć.

Rodzice mogą wykorzystać go, aby przedstawić temat swoim dzieciom i wspólnie podjąć "Rodzinne wyzwanie związane z marnowaniem żywności".

Komiks zawiera słowniczek terminów związanych z marnowaniem żywności, takich jak kompostowanie, składowanie i gazy cieplarniane, aby pomóc dzieciom zrozumieć wpływ ich działań. Ćwiczenie "Dziennik marnowania żywności" zachęca dzieci do śledzenia marnowanej żywności i planowania unikania jej w przyszłości. To ćwiczenie pomoże im zobaczyć, ile żywności wyrzucają i zidentyfikować sposoby na zmniejszenie ilości odpadów w przyszłości. Pod koniec tygodnia mogą przejrzeć swój dziennik i zobaczyć, ile odpadów udało im się zebrać. Mogą być zaskoczeni, jak wiele jedzenia marnują w ciągu zaledwie jednego tygodnia!

Postępując zgodnie ze wskazówkami zawartymi w komiksie, takimi jak planowanie posiłków na tydzień, sporządzanie listy zakupów i zmniejszanie porcji żywności, rodziny mogą w znacznym stopniu przyczynić się do ograniczenia marnowania żywności i jej wpływu na środowisko.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic04-EN.pdf



Temat

JAK POMÓC NATURZE

Zaangażowanie dzieci

"Jak pomóc naturze" to komiks, którego celem jest nauczenie dzieci, jak ważne jest dbanie o środowisko! Koncentrując się na bioróżnorodności, siedliskach, ekosystemach i nie tylko, komiks ten jest idealnym sposobem na zachęcenie dzieci do nauki o tym, jak mogą zmienić otaczający je świat.

Aby uczynić naukę przyjemniejszą i bardziej angażującą dla dzieci, na końcu komiksu zamieściliśmy zabawne ćwiczenie. W tym ćwiczeniu dzieci dowiedzą się, jak zrobić własną doniczkę, aby przyciągnąć pszczoły i pomóc im rosnąć. Postępując zgodnie z prostymi instrukcjami, dzieci mogą stworzyć swój własny mały ekosystem i obserwować różne owady, które odwiedzają ich doniczkę.

Dołączyliśmy również pomocny słowniczek dla rodziców i dzieci, zawierający definicje niektórych bardziej złożonych słów użytych w komiksie. W ten sposób zarówno rodzice, jak i dzieci mogą wspólnie uczyć się i pogłębiać zrozumienie znaczenia ochrony naszej planety. Zacznijmy więc i pomóżmy naszym maluchom stać się eko-wojownikami!

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic05-EN.pdf



Temat

ŚLAD WĘGLOWY

Zaangażowanie dzieci

Ślad węglowy to komiks, który może pomóc rodzicom w edukowaniu dzieci na temat sposobów zmniejszania śladu węglowego. Ślad węglowy to miara ilości dwutlenku węgla i innych gazów cieplarnianych uwalnianych do środowiska w wyniku naszych działań. Im więcej gazów cieplarnianych produkujemy, tym większy jest nasz ślad węglowy. Globalne ocieplenie to wzrost temperatury na Ziemi spowodowany uwalnianiem dużych ilości dwutlenku węgla i innych gazów do atmosfery.

Dzieci mogą również wziąć udział w ćwiczeniu, kolorując obrazek śladu węglowego, pisząc lub rysując sposoby na zmniejszenie śladu węglowego, używając jasnych kolorów, aby się wyróżnić, i wyświetlając swój plakat w miejscu, w którym ludzie mogą go zobaczyć.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic06-EN.pdf



Temat

ODKRYWANIE CYFROWEGO ŚWIATA

Zaangażowanie dzieci

Komiks Odkrywanie cyfrowego świata to świetne źródło informacji dla rodziców, które pomoże im nauczyć dzieci bezpieczeństwa w sieci. Komiks porusza tematy związane z odpowiedzialnym zachowaniem w sieci. Użyty język jest łatwy do zrozumienia dla dzieci i zawiera ilustracje, które przyciągną ich uwagę i pomogą im zapamiętać informacje.

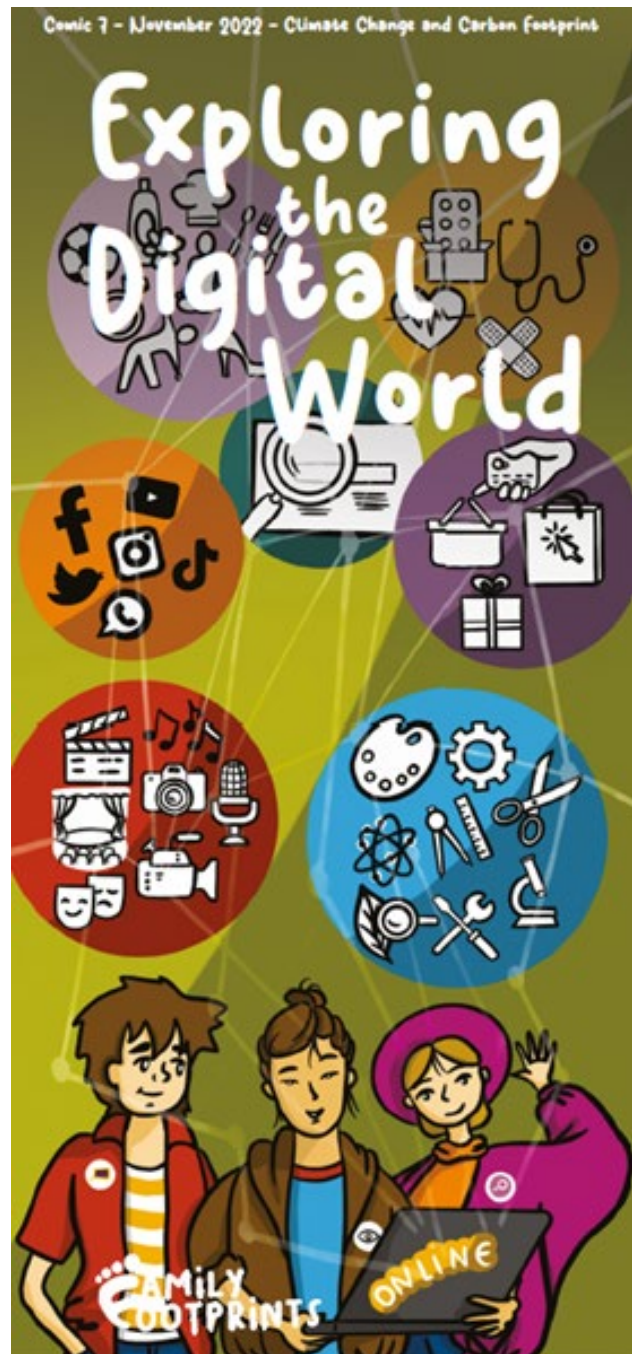
Aktywność dla dzieci: ZAPROJEKTUJ WŁASNY AWATAR LUB MASKOTKĘ BEZPIECZEŃSTWA ONLINE!

Tworzenie własnego awatara lub maskotki to zabawny i kreatywny sposób, w jaki dzieci uczą się o bezpieczeństwie w Internecie. Rodzice mogą skorzystać z dostarczonego słowniczka, aby wyjaśnić niektóre terminy, które mogą być dla nich nowe, a następnie zachęcić je do stworzenia własnego awatara lub maskotki, która reprezentuje ich wartości i odzwierciedla bezpieczne zachowanie w Internecie.

Kroki do wykonania:

- Zaczynaj od wyjaśnienia, czym jest awatar i pokaż im kilka przykładów.
- Przedyskutuj z dzieckiem, jakie wartości i zachowania ma reprezentować jego awatar, takie jak życzliwość, szacunek czy prywatność.
- Zachęć ich do naszkicowania kilku pomysłów na swojego awatara, wykorzystując w razie potrzeby komiksowe ilustracje jako inspirację.
- Gdy mają już swój projekt, pomóż im stworzyć awatara za pomocą narzędzia cyfrowego lub rysując i kolorując go na papierze.
- Porozmawiaj z nimi o znaczeniu zachowania prywatności ich danych osobowych i przypomnij im, aby nigdy nie udostępniali ich online.
- Wyświetlaj ich awatar lub maskotkę w widocznym miejscu, aby przypominać o znaczeniu bezpieczeństwa w sieci.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic07-EN.pdf



Temat

MOJE ŻYCIE NA INSTA

Zaangażowanie dzieci

"My Insta Life" to ważny komiks dla dzieci, który odnosi się do presji, z jaką młodzi ludzie spotykają się na platformach mediów społecznościowych, w szczególności na Instagramie, aby wyglądać w określony sposób. Komiks bada również koncepcję wizerunku ciała i jego wpływ na samoocenę młodych ludzi. Jako rodzic możesz nie znać niektórych terminów używanych w komiksie, dlatego zamieściliśmy krótki słowniczek, który pomoże ci je lepiej zrozumieć. Zachęcamy do przeczytania komiksu razem z dzieckiem i omówienia poruszanych w nim tematów.

Wskazówki dla rodziców:

Platformy mediów społecznościowych, takie jak Instagram, mogą wywierać dużą presję na młodych ludzi, aby wyglądali w określony sposób. Ważne jest, aby prowadzić otwarte i szczerze rozmowy z dzieckiem na temat wizerunku ciała i wpływu mediów społecznościowych. Zachęcaj dziecko do skupienia się na rzeczach, które w sobie lubi i nie porównywania się z innymi. Jeśli zauważysz, że Twoje dziecko spędza dużo czasu w mediach społecznościowych lub zmaga się z wizerunkiem swojego ciała, porozmawiaj z nim o tym i w razie potrzeby poszukaj pomocy.

Aktywność dla dzieci:

Aby pomóc dzieciom poczuć się dobrze z samym sobą, można zachęcić je do stworzenia "plakatu dobrego samopoczucia". Wszystko, czego potrzebują, to kolorowe ołówki lub długopisy, kartka papieru i niebieska taśma klejąca lub samoprzylepna. Poproś dziecko, aby narysowało swoje zdjęcie i zapisało wszystkie dobre rzeczy na swój temat. Zachęć je do użycia jasnych kolorów i przyklejenia plakatu w widocznym miejscu. W ten sposób, gdy poczuje się smutne lub zdenerwowane, może spojrzeć na swój plakat, aby poprawić sobie humor i przypomnieć sobie wszystkie dobre rzeczy o sobie.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic08-EN.pdf



Temat

NIEZNAJOME NIEBEZPIECZEŃSTWO

Zaangażowanie dzieci

Chcielibyśmy przedstawić komiks zatytułowany "Niebezpieczeństwo nieznajomych", który jest ważny dla bezpieczeństwa dzieci w Internecie. W tym komiksie dziecko dowie się o niebezpieczeństwach związanych z rozmowami z nieznajomymi online i o tym, jak zachować bezpieczeństwo w Internecie.

Aby pomóc ci zrozumieć terminy zawarte w komiksie, dołączyliśmy krótki słowniczek słów, których może używać twoje dziecko. Mamy również kilka wskazówek dla rodziców, jak zapewnić dziecku bezpieczeństwo w Internecie, takich jak wyjaśnianie zagrożeń związanych z Internetem i ustawianie ustawień prywatności.

Jako ćwiczenie dla dzieci sugerujemy wykonanie plakatu dla ich przyjaciela Joe, który rozmawiał z nieznajomymi online, nie wiedząc o zagrożeniach. Plakat ten powinien zawierać wskazówki, jak zachować bezpieczeństwo w Internecie, takie jak niedostępianie danych osobowych i zgłaszanie wszystkiego, co sprawia, że czują się niekomfortowo.

Aby wykonać to zadanie, dziecko będzie potrzebować kredek do kolorowania lub długopisów oraz niebieskiej taśmy klejącej lub samoprzylepnej do przyklejenia plakatu. Zachęć je do używania jasnych kolorów i dużego pisma, aby było łatwe do odczytania.

Bądź bezpieczny w sieci!

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic09-EN.pdf



Temat

UNITING PRZECIWIW CYBERPRZEMOC

Zaangażowanie dzieci

Komiks "Uniting against Cyberbullying" jest pomocnym źródłem informacji dla rodziców, aby edukować swoje dzieci na temat cyberprzemocy i zapewnić im praktyczne wskazówki dotyczące zachowania bezpieczeństwa w Internecie. W komiksie występują postacie, z którymi dzieci mogą się łatwo utożsamić, i porusza on kwestię cyberprzemocy w sposób, który jest dla nich łatwy do zrozumienia.

Jako rodzic możesz użyć tego komiksu, aby rozpocząć rozmowę z dzieckiem na temat jego zachowania w Internecie i potencjalnych zagrożeń związanych z cyberprzemocą. Słowniczek zawarty w komiksie może pomóc w zrozumieniu terminologii używanej przez dziecko i zapewnić wiedzę umożliwiającą przeprowadzenie z nim konstruktywnej rozmowy.

Zachęć dziecko do wspólnego przeczytania komiksu i przedyskutowania swoich przemyśleń i odczuć związanych z historią. Podkreśl znaczenie bycia uprzejmym i pełnym szacunku w Internecie oraz ustal wytyczne dotyczące ich zachowania w sieci. Omów, co powinny zrobić, jeśli są cyberprzemocą lub widzą, że ktoś inny jest prześladowany w Internecie.

Używając tego komiksu jako punktu wyjścia, możesz rozpocząć dialog z dzieckiem na temat cyberprzemocy i upewnić się, że ma ono wiedzę i narzędzia do zachowania bezpieczeństwa w Internecie.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic10-EN.pdf



Temat

ZNALEZIENIE CYBERKUMPLA

Zaangażowanie dzieci

Rodzice, komiks Finding a Cyber Buddy to świetne źródło wiedzy na temat bezpieczeństwa dzieci w Internecie. Komiks podkreśla, jak ważne jest, aby nie rozmawiać z nieznanymi online i znaleźć zaufaną osobę dorosłą lub cyber kumpla, do którego można się zwrócić, jeśli mają jakiegokolwiek pytania lub wątpliwości dotyczące korzystania z Internetu.

Aby pomóc dziecku w zrozumieniu pojęć przedstawionych w komiksie, można skorzystać z dołączonego słowniczka w celu wyjaśnienia niektórych nieznanych terminów. Ponadto możesz skorzystać z sekcji Wskazówki dla rodziców, aby poprowadzić z dzieckiem rozmowy na temat bezpieczeństwa w Internecie.

W przypadku aktywności sugerowanej w komiksie możesz poprosić dziecko, aby zapisało imiona zaufanych dorosłych w swoim życiu, do których zwróciłoby się, gdyby nie czuło się bezpiecznie w Internecie. Zachęć je do kreatywności i dobrej zabawy, używając kolorowych długopisów lub ołówków. Na koniec poproś je, aby wyjaśniło, dlaczego wybrało każdą osobę i jakie cechy sprawiają, że jest dobrym cyber kumplem.

Korzystając z tego komiksu i angażując się w rozmowy na temat bezpieczeństwa online z dzieckiem, możesz pomóc mu zachować bezpieczeństwo i mieć pozytywne doświadczenia w Internecie.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic11-EN.pdf



Temat

ŚLEDZENIE MOJEGO CYFROWY ODCISK STOPY

Zaangażowanie dzieci

Rodzice mogą wykorzystać komiks "Tracing My Digital Footprint" jako narzędzie do rozpoczęcia rozmowy z dziećmi na temat ich zachowania w Internecie i cyfrowego śladu. Mogą omówić ze swoimi dziećmi znaczenie terminów takich jak cyfrowy ślad, profil online, reputacja online, dane osobowe i media społecznościowe oraz to, jak mogą one wpływać na ich obecność w Internecie.

Rodzice mogą również poprowadzić swoje dzieci przez aktywność przedstawioną w komiksie, w której mogą wyszukać swoje imię i nazwisko w Google i mediach społecznościowych, aby zobaczyć, jak wygląda ich cyfrowy ślad. Wspólnie mogą omówić wyniki i zdecydować, czy są zadowoleni ze swojego cyfrowego śladu, czy też muszą wprowadzić jakieś zmiany. Rodzice mogą zachęcać swoje dzieci, aby zawsze zastanawiały się przed opublikowaniem czegokolwiek w Internecie i zadawały sobie ważne pytania, takie jak to, czy będą później żałować postu, czy może to kogoś zdenerwować i czy mają pozwolenie na publikowanie zdjęć z innymi osobami.

Korzystając z tego komiksu, rodzice mogą pomóc swoim dzieciom stać się bardziej świadomymi swoich zachowań online i nauczyć je, jak być odpowiedzialnymi cyfrowymi obywatelami. Mogą również wzmocnić swoje relacje z dziećmi, angażując je w rozmowę i aktywność promującą bezpieczeństwo online i dobre obywatelstwo cyfrowe.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic12-EN.pdf



WNIOSKI

Używanie komiksów jako narzędzia do edukowania dzieci na ważne tematy może być świetnym sposobem na zaangażowanie ich i sprawienie, by nauka była zabawą. Komiksy mogą pomóc dzieciom wizualizować złożone koncepcje, ułatwiając ich zrozumienie i zapamiętanie. Ponadto mogą one pomóc dzieciom w rozwijaniu umiejętności czytania i pisania, w tym czytania ze zrozumieniem, krytycznego myślenia i umiejętności wizualnych.

Jako rodzic możesz wykorzystać komiksy jako sposób na rozpoczęcie rozmów z dziećmi na ważne tematy, takie jak bezpieczeństwo w Internecie, zmiany klimatyczne i inne. Wspólne czytanie komiksów i omawianie przekazywanych przez nie wiadomości może pomóc dzieciom w głębszym zrozumieniu tych tematów i zachęcić je do krytycznego myślenia o własnych przekonaniach i zachowaniach.

Podczas korzystania z komiksów z dziećmi ważne jest, aby wybrać te, które są odpowiednie dla wieku i związane z ich zainteresowaniami. Można je również wykorzystać jako odskocznnię do dalszej nauki poprzez włączenie powiązanych działań lub dyskusji. Na przykład, po przeczytaniu komiksu o zmianach klimatycznych, możesz zabrać dziecko na zewnątrz, aby obserwowało świat przyrody i omówiło sposoby na zmniejszenie śladu węglowego jako rodzina.

Ogólnie rzecz biorąc, komiksy mogą być potężnym narzędziem dla rodziców, którzy chcą zaangażować swoje dzieci w ważne rozmowy o otaczającym je świecie. Używając ich jako punktu wyjścia do dyskusji i poszukiwań, możesz pomóc swoim dzieciom rozwinąć głębsze zrozumienie złożonych kwestii i stać się bardziej świadomymi, odpowiedzialnymi obywatelami.

Spraw, by było to zabawne i interaktywne doświadczenie, ciesząc się tymi komiksami ze swoimi dziećmi. Poświęć czas na wspólne omówienie tematów i przesłań oraz wykorzystaj je jako okazję do wzmocnienia więzi rodzinnych, jednocześnie promując ważne wartości i umiejętności życiowe.

FAMILY FOOTPRINTS

