



Kit de Ferramentas de Aprendizagem Familiar - Manual dos Pais

Biblioteca de 12
bandas desenhadas

Bem-vindo ao Manual para Pais - Biblioteca de 12 bandas desenhadas! Este manual foi criado para ajudar os pais a introduzir os importantes temas da literacia climática e digital aos seus filhos. Desenvolvido como parte do projeto FamilyFootPrints, este manual consiste na apresentação de orientações para a utilização das 12 bandas desenhadas.

O manual foi concebido para fornecer aos pais uma série de atividades para envolver os seus filhos nestes tópicos. Cada atividade é curta e pode ser realizada em 15-30 minutos, o que facilita a sua integração na vida quotidiana. Os pais são encorajados a rever os tópicos e as atividades fornecidas e a selecionar as que melhor se adequam aos interesses e necessidades dos seus filhos.

As bandas desenhadas apresentam-se em dois grupos, os Heróis do Clima e os Heróis Digitais, para ajudar as crianças a compreender como as suas ações, tanto online como offline, podem ter impacto no nosso planeta e no seu bem-estar a nível digital. Os cenários apresentados nas bandas desenhadas sublinharão a importância de estarmos atentos à nossa pegada digital e de carbono.

A coleção de banda desenhada está dividida em duas secções, sendo que as primeiras seis bandas desenhadas abordam questões relacionadas com as alterações climáticas e a nossa pegada de carbono, e a segunda centra-se na segurança online e na nossa pegada digital. Cada banda desenhada introduz um tema diferente relacionado com a literacia digital e climática, tornando a coleção num recurso interessante e informativo para pais e filhos.

Ao lerem estas bandas desenhadas, as crianças aprenderão a ser cidadãos digitais responsáveis e a compreender a importância de proteger o nosso planeta. Estamos ansiosos por observar o impacto que estas bandas desenhadas terão na aprendizagem das crianças e no seu envolvimento relativamente a estes importantes temas.

Esperamos que este manual seja um recurso valioso para os pais que trabalham com os seus filhos no desenvolvimento de competências de literacia climática e digital.

Vamos começar!

Tema

CLIMATE CHANGE

Envolvimento das crianças

Esta primeira banda desenhada é uma maneira emocionante e cativante de apresentar às crianças o conceito de alterações climáticas. O glossário fornecido no final da banda desenhada irá ajudá-las a compreender alguns dos principais termos e conceitos relacionados com as alterações climáticas.

Para envolver ainda mais as crianças neste tema, sugere-se a construção de um cartaz que vise informar as pessoas sobre as alterações climáticas. Esta divertida atividade incentivará as crianças a pensar em formas de ajudar a proteger o nosso planeta e a sensibilizar as pessoas para o tema das alterações climáticas. Os materiais necessários para esta atividade são simples e fáceis de encontrar, e os passos são fáceis de seguir. Ao afixarem os seus cartazes num local público, as crianças estão a contribuir para a sensibilização sobre a importância de atuar para proteger o nosso planeta.

A banda desenhada também inclui alguns factos interessantes sobre as alterações climáticas e fornece dicas úteis sobre como podemos preveni-las. Estas dicas são fáceis de memorizar graças aos 5 R's: Recusar, Reduzir, Reutilizar, Reaproveitar e Reciclar.

De um modo geral, esta banda desenhada e a atividade relacionada são excelentes recursos para os pais utilizarem para introduzir tópicos importantes relativos à literacia digital e climática.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic01-EN.pdf



Tema

PLÁSTICO NOS NOSSOS OCEANOS

Envolvimento das crianças

Ao ler a banda desenhada "Plástico no nosso Oceano" com o seu filho, poderá deparar-se com algumas palavras novas. Não se preocupe, incluímos um glossário no final da banda desenhada para o ajudar a compreender estes termos. Este glossário é útil porque providencia uma referência rápida para quaisquer palavras desconhecidas que possam surgir durante a leitura.

Além disso, incluímos algumas dicas sobre como fazer o seu filho refletir sobre o plástico e o seu impacto no ambiente.

Incentive o seu filho a olhar à sua volta da próxima vez que for às compras e a identificar quantos produtos são embalados em plástico. Ajude-o a compreender que muitas destas embalagens são desnecessárias e pense em formas de reduzir a utilização de plástico no seu agregado familiar. Estas podem incluir a utilização de sacos recicláveis em vez de sacos de plástico, escolher palhinhas de papel em vez de palhinhas de plástico e evitar comprar alimentos que estejam em embalagens de plástico desnecessárias. Lembre-se, se tiver de utilizar plástico, reutilize-o ou recicle-o sempre.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic02-EN.pdf



Tema

RECICLAR

Envolvimento das crianças

Esta banda desenhada é um excelente recurso para os pais que querem apresentar aos seus filhos algumas questões ambientais importantes, como a reciclagem. É importante explicar às crianças o impacto das nossas ações no ambiente e como as pequenas mudanças podem fazer uma grande diferença.

Para apresentar esta banda desenhada aos seus filhos, pode começar por lhes perguntar se já ouviram falar de reciclagem. Pode explicar que a reciclagem é uma forma de reduzir os resíduos e proteger o ambiente.

Depois, pode ler a banda desenhada com os seus filhos e incentivá-los a fazer perguntas e a partilhar as suas ideias sobre a história. Depois de lerem a banda desenhada, podem consultar juntos o glossário e entender melhor as palavras que não conhecem.

Por fim, pode utilizar as atividades apresentadas na banda desenhada para envolver os seus filhos e incentivá-los a pensar em como podem reduzir a sua própria utilização de plástico e reciclar mais. A atividade de criar um vaso de plantas a partir de uma garrafa de plástico pode ser uma forma divertida e prática de demonstrar como os resíduos podem ser transformados em algo útil.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic03-EN.pdf



Tema

DESPERDÍCIO ALIMENTAR

Envolvimento das crianças

A banda desenhada "Desperdício Alimentar" foi concebida para consciencializar o público para o problema do desperdício alimentar e fornecer dicas e atividades para as famílias o reduzirem.

Os pais podem utilizá-la para apresentar o tema aos seus filhos e participarem juntos no "Desafio em Família contra o Desperdício Alimentar".

A banda desenhada inclui um glossário de termos relacionados com o desperdício alimentar, como compostagem, aterro sanitário e gases com efeito de estufa, para ajudar as crianças a compreender o impacto das suas ações. A atividade "Diário do Desperdício Alimentar" incentiva as crianças a registar os alimentos que desperdiçam e a fazer planos para o evitar no futuro. Esta atividade ajudá-las-á a ver a quantidade de alimentos que estão a deitar fora e a identificar formas de reduzir o desperdício. No fim da semana, poderão rever o seu diário e perceber a quantidade de resíduos que juntaram. Podem até ficar surpreendidos com a quantidade de alimentos que desperdiçam numa só semana!

Seguindo as dicas fornecidas na banda desenhada, como por exemplo planear as refeições para a semana, fazer uma lista de compras e reduzir as porções de alimentos, as famílias podem fazer uma grande diferença na redução do desperdício alimentar e do seu impacto no ambiente.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic04-EN.pdf



Tema

COMO AJUDAR A NATUREZA

Envolvimento das crianças

"Como Ajudar a Natureza" - é uma banda desenhada concebida para ensinar às crianças a importância de cuidar do ambiente! Centrada na biodiversidade, nos habitats, nos ecossistemas e muito mais, esta banda desenhada é a forma perfeita de entusiasmar as crianças sobre como podem fazer a diferença no mundo que as rodeia.

Para ajudar a tornar a experiência de aprendizagem mais agradável e cativante, incluímos uma atividade divertida no final da banda desenhada. Nesta atividade, as crianças aprenderão a fazer o seu próprio vaso para atrair abelhas e ajudá-las a crescer. Seguindo instruções simples, poderão criar o seu pequeno ecossistema e observar os diferentes insetos que visitam o seu vaso.

Incluímos também um glossário muito útil para pais e filhos, com definições de algumas das palavras mais complexas utilizadas na banda desenhada. Desta forma, tanto os pais como os filhos podem aprender juntos e aprofundar a sua compreensão da importância de proteger o nosso planeta. Vamos então começar e ajudar os nossos pequenos a tornarem-se eco-guerreiros!

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic05-EN.pdf



Tema

PEGADA DE CARBONO

Envolvimento das crianças

A "Pegada de Carbono" é uma banda desenhada que pode ajudar os pais a educar os filhos sobre as formas de reduzir a sua pegada de carbono. A pegada de carbono é uma medida relativa à quantidade de dióxido de carbono e de outros gases com efeito de estufa que são libertados para o ambiente pelo resultado das nossas ações. Quanto mais gases com efeito de estufa produzirmos, maior será a nossa pegada de carbono. O aquecimento global é o aumento da temperatura da Terra provocado pela libertação de níveis elevados de dióxido de carbono e outros gases na atmosfera.

As crianças também podem participar numa atividade de pintura no final. Poderão colorir uma imagem de uma pegada e escrever ou desenhar formas de reduzir a sua pegada de carbono nela, recorrendo a cores vivas para a fazer sobressair. Quando a terminarem, poderão apresentar depois o seu cartaz onde as pessoas o consigam ver.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic06-EN.pdf



Tema

EXPLORAR O MUNDO DIGITAL

Envolvimento das crianças

A banda desenhada "Explorar o mundo digital" é um excelente recurso para os pais ensinarem às crianças questões relacionadas com a segurança online. A banda desenhada aborda tópicos necessários para um comportamento responsável na Internet. A linguagem utilizada é de fácil compreensão para as crianças e contém ilustrações que chamam a sua atenção e as ajudam a reter a informação.

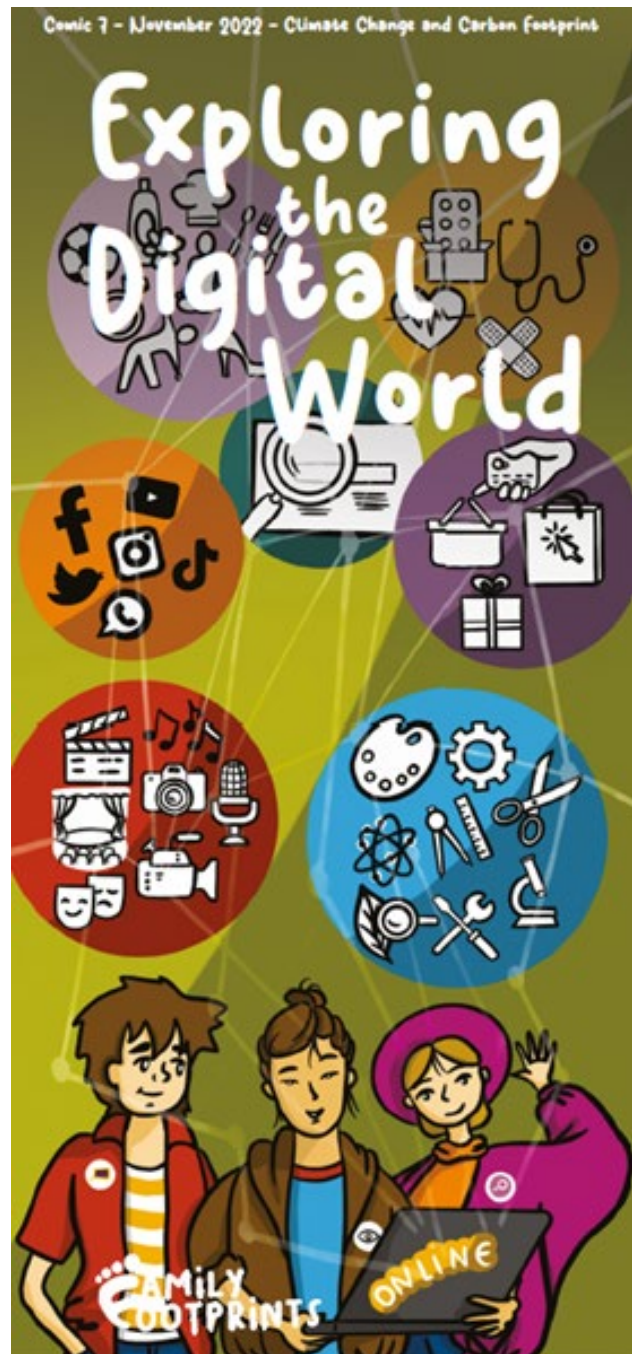
Atividade para crianças: DESENHA O TEU PRÓPRIO AVATAR OU MASCOTE DE SEGURANÇA ONLINE!

A criação do seu próprio avatar ou mascote é uma forma divertida e criativa para aprender sobre segurança online. Os pais podem utilizar o glossário fornecido para explicar alguns dos termos que podem ser novos para elas e, em seguida, incentivá-las a criar o seu próprio avatar ou mascote que represente os seus valores e reflita um comportamento seguro na Internet.

Passos necessários:

- Comece por explicar o que é um avatar e mostre-lhe alguns exemplos.
- Discuta que tipo de valores e comportamentos a criança quer que o seu avatar represente, como a bondade, o respeito ou a privacidade.
- Incentive-a a esboçar algumas ideias para o avatar, utilizando as ilustrações da banda desenhada como inspiração, se necessário.
- Quando o projeto estiver pronto, ajude-a a criar o avatar utilizando uma ferramenta digital ou desenhando-o e colorindo-o em papel.
- Fale com ela sobre a importância de manterem as suas informações pessoais privadas e lembre-a de nunca as partilhar online.
- Exponha o avatar ou a mascote num local visível para lhe recordar a importância da segurança online.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic07-EN.pdf



Tema

A MINHA VIDA "INSTA"

Envolvimento das crianças

"A minha vida no Insta" é uma banda desenhada para crianças que aborda a pressão que os jovens enfrentam nas plataformas das redes sociais, em particular no Instagram, no sentido de se apresentarem de uma determinada forma. A banda desenhada também explora o conceito de imagem corporal e a forma como esta afeta a autoestima dos jovens. Como pai ou mãe, pode não estar familiarizado com alguns dos termos utilizados na banda desenhada, pelo que incluímos um pequeno glossário para o ajudar a compreendê-los melhor. Encorajamo-lo a ler a banda desenhada com o seu filho e a discutir os temas que esta explora.

Conselhos para os pais:

As plataformas das redes sociais, como o Instagram, podem exercer muita pressão para que os jovens tenham uma determinada aparência. É importante ter conversas abertas e honestas com o seu filho sobre a imagem corporal e a influência das redes sociais. Incentive-o a concentrar-se nas coisas de que gosta em si próprio e a não se comparar com os outros. Se reparar que o seu filho passa muito tempo nas redes sociais ou tem dificuldades com a sua imagem física, fale com ele sobre o assunto e procure ajuda, se necessário.

Atividade para crianças:

Para ajudar as crianças a sentirem-se bem consigo mesmas, pode incentivá-las a criar um "Cartaz de Bem-Estar". Só precisam de lápis ou canetas de cor, uma folha de papel e fita-cola. Peça-lhes que façam um auto-retrato e que escrevam todas as coisas boas que as caracterizam. Incentive-as a utilizar cores vivas e a colar o cartaz num local onde o possa observar. Desta forma, quando se sentirem tristes ou aborrecidas, podem olhar para o seu cartaz para se animar e recordar todas as coisas boas que existem em nelas.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic08-EN.pdf



Tema

PERIGO DESCONHECIDO

Envolvimento das crianças

Gostaríamos de lhe apresentar uma banda desenhada chamada "Perigo desconhecido" que será importante para a segurança online dos seus filhos. Nesta banda desenhada, o seu filho aprenderá sobre os perigos de falar com estranhos na Internet e como se manter seguro online.

Para o ajudar a compreender os termos utilizados na banda desenhada, incluímos um pequeno glossário de palavras que o seu filho poderá utilizar. Também temos algumas dicas para os pais sobre como manter os seus filhos seguros online, tais como explicar os perigos da Internet e configurar as definições de privacidade.

Como atividade para as crianças, sugerimos que façam um cartaz para o seu amigo Joe, que tem falado com estranhos na Internet sem conhecer os riscos. Este cartaz deve incluir dicas sobre como se manter seguro na Internet, como não partilhar informações pessoais e denunciar qualquer coisa que o deixe desconfortável.

Para realizar esta atividade, o seu filho vai precisar de lápis de cor ou canetas e fita adesiva para colar o cartaz. Incentive-o a utilizar cores vivas e letras grandes para que seja fácil de ler.

Proteja-se na Internet!

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic09-EN.pdf



Tema

UNIR-SE CONTRA O CYBERBULLYING

Envolvimento das crianças

A banda desenhada " Unidos contra o cyberbullying" é um recurso útil para os pais educarem os seus filhos sobre cyberbullying e dar-lhes dicas práticas para se manterem seguros na Internet. A banda desenhada apresenta personagens com as quais as crianças se podem relacionar facilmente e aborda a questão do cyberbullying de uma forma que é fácil de compreender.

Como pai ou mãe, pode utilizar esta banda desenhada para estabelecer uma conversa com o seu filho sobre o seu comportamento online e os potenciais perigos do cyberbullying. O glossário fornecido na banda desenhada pode ajudá-lo a compreender a terminologia que o seu filho pode estar a utilizar e dar-lhe os conhecimentos necessários para ter uma conversa significativa com ele.

Incentive o seu filho a ler a banda desenhada consigo e a discutir os pensamentos e sentimentos que tem sobre a história. Sublinhe a importância de ser gentil e respeitador na Internet e estabeleça diretrizes para ter um comportamento online adequado. Discuta o que a criança deve fazer se estiver a ser vítima de cyberbullying ou se observar alguém a ser vítima de bullying online.

Ao utilizar esta banda desenhada como ponto de partida, pode iniciar um diálogo com o seu filho sobre o cyberbullying e garantir que ele possui os conhecimentos e as ferramentas necessários para se manter seguro na Internet.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic10-EN.pdf



Tema

ENCONTRAR UM CYBER AMIGO

Envolvimento das crianças

Pais, a banda desenhada "Encontrar um cyber amigo" é um excelente recurso para ensinar os vossos filhos sobre segurança na Internet. A banda desenhada realça a importância de não falar com estranhos através da Internet e de procurar um adulto de confiança, ou cyber amigo, ao qual possam recorrer se tiverem dúvidas ou preocupações sobre a forma como utilizam a Internet.

Para ajudar o seu filho a compreender os conceitos apresentados na banda desenhada, pode utilizar o glossário fornecido para explicar alguns dos termos desconhecidos. Além disso, pode utilizar a secção "Sugestões para os pais" para saber como orientar as conversas sobre a segurança online com o seu filho.

Como atividade sugerida na banda desenhada, pode pedir ao seu filho que escreva os nomes dos adultos de confiança da sua vida a quem recorreria caso não se sentisse seguro na Internet. Incentive-o a ser criativo e a divertir-se com a atividade, utilizando canetas ou lápis coloridos. Por fim, peça-lhes que expliquem por que razão escolheram cada pessoa e quais as qualidades que as tornam num bom cyber amigo.

Utilizando esta banda desenhada e conversando com o seu filho sobre segurança na Internet, pode ajudá-lo a manter-se seguro e a ter experiências positivas neste meio.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic11-EN.pdf



Tema

RASTREAR A MINHA PEGADA DIGITAL

Envolvimento das crianças

Os pais podem utilizar a banda desenhada "Descobrimo a minha pegada digital" como uma ferramenta para iniciar uma conversa com os seus filhos sobre o seu comportamento online e a sua pegada digital. Podem discutir com os filhos o significado de termos como pegada digital, perfil online, reputação online, informações pessoais e redes sociais, e a forma como estes podem afetar a sua presença na Internet.

Os pais também podem orientar os seus filhos na atividade fornecida na banda desenhada, onde se propõe que pesquisem no Google e nas redes sociais o seu nome para ver qual é a sua pegada digital. Em conjunto, podem discutir os resultados e decidir se estão satisfeitos com a sua pegada digital ou se é necessário efetuar algumas alterações. Os pais podem incentivar os filhos a pensar cuidadosamente antes de publicarem qualquer coisa na Internet e a colocar a si próprios questões importantes, como por exemplo, se se arrependem mais tarde da publicação, se esta pode perturbar alguém e se têm autorização para publicar fotografias com outras pessoas.

Ao utilizar esta banda desenhada, os pais podem ajudar os seus filhos a tornarem-se mais conscientes do seu comportamento online e ensiná-los a serem cidadãos digitais responsáveis. Podem também reforçar a sua relação com eles, envolvendo-os numa conversa e numa atividade que promove a segurança na Internet e uma boa cidadania digital.

LINK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic12-EN.pdf



CONCLUSÃO

Utilizar bandas desenhadas como ferramentas para educar as crianças sobre temas importantes pode ser uma excelente forma de as envolver e tornar a aprendizagem divertida. A banda desenhada pode ajudar as crianças a visualizar conceitos complexos, tornando-os mais fáceis de compreender e recordar. Além disso, podem ajudá-las a desenvolver as suas capacidades de literacia, incluindo a compreensão da leitura, o pensamento crítico e a literacia visual.

Como pai, pode utilizar a banda desenhada como forma de iniciar conversas com os seus filhos sobre temas importantes, como a segurança online, as alterações climáticas e muito mais. Ao ler banda desenhada em conjunto e discutir as mensagens transmitidas, pode ajudar os seus filhos a desenvolver uma compreensão mais profunda dos temas e incentivá-los a pensar de forma crítica sobre as suas próprias crenças e comportamentos.

É importante que a banda desenhada seja adequada à idade e aos interesses das crianças. Também pode utilizá-la como um impulso para uma aprendizagem mais aprofundada, incorporando atividades ou debates sobre os temas. Por exemplo, depois de ler uma banda desenhada sobre as alterações climáticas, pode levar o seu filho à rua para observar o mundo natural e discutir formas de reduzir a sua pegada de carbono em família.

De um modo geral, a banda desenhada pode ser uma ferramenta poderosa para os pais que querem envolver os seus filhos em conversas importantes sobre o mundo que os rodeia. Ao utilizá-la como ponto de partida para o debate e a exploração, pode ajudá-los a desenvolver uma compreensão mais profunda de questões complexas e a tornarem-se cidadãos mais informados e responsáveis.

Torne a experiência divertida e interativa, desfrutando destas bandas desenhadas com . Aproveite para discutir os temas e as mensagens em conjunto e utilize-os como uma oportunidade para reforçar os seus laços familiares, promovendo simultaneamente valores e competências importantes para a vida.

FAMILY FOOTPRINTS

