



Verktygslåda för familjeutbildning – Handbok för föräldrar

12 serier

Välkommen till Föräldrahandbokens 12 serier! Denna handbok har tagits fram för att hjälpa er föräldrar att introducera era barn ämnena digital- och klimatkunskap. Denna handbok utvecklades som en del av FamilyFootPrints-projektet och består av instruktioner för hur ni kan använda de 12 serierna.

Handboken är utformad för att ge er som föräldrar en rad aktiviteter för att engagera sina barn i dessa ämnen. Varje aktivitet är kort och kan slutföras inom 15-30 minuter, vilket gör dem lätta att använda i det dagliga livet. Ni som föräldrar uppmuntras att granska de ämnen och aktiviteter som tillhandahålls och välja de som bäst passar era barns intressen och behov.

Serierna kommer att innehålla två delar, dels Climate Heroes och sedan Digital Heroes, de är framtagna för att hjälpa barn att förstå hur deras handlingar kan påverka vår planet och deras möjligheter att påverka deras digitala användande. Scenarierna som presenteras i serierna kommer att belysa vikten av att vara uppmärksam på vårt digitala och koldioxidavtryck.

Samlingen av serier är uppdelad i två delar, där de första sex serierna behandlar frågor som rör klimatförändringar och vårt koldioxidavtryck, och den andra fokuserar på onlinesäkerhet och vårt digitala fotavtryck. Varje serie presenterar ett annat tema relaterat till digital och klimatkunskap, vilket gör samlingen till en engagerande och informativ resurs för både föräldrar och barn.

Genom att läsa dessa serier kommer barn att lära sig att vara ansvarsfulla digitala medborgare och utveckla en förståelse för vikten av att skydda vår planet. Vi hoppas att dessa serier kommer att ha en positiv inverkan på era barns lärande och engagemang i dessa viktiga ämnen.

Vi hoppas att denna handbok kommer att vara en värdefull resurs för er föräldrar när ni arbetar med era barn för att utveckla deras digital- och klimatkunskaper.

Låt oss börja!

Ämne

KLIMATFÖRÄNDRING

Barnens engagemang

Denna första serie är ett spännande och engagerande sätt att introducera barn till begreppet klimatförändringar. Ordlistan i slutet av serien hjälper barn att förstå några av de viktigaste termerna och begreppen relaterade till klimatförändringar.

För att ytterligare engagera barn i detta ämne är en föreslagen aktivitet att göra en affisch för att berätta för människor om klimatförändringar. Denna roliga aktivitet kommer att uppmuntra barn att tänka på hur de kan hjälpa till att skydda vår planet och sprida medvetenhet om klimatförändringar. Materialet som behövs för denna aktivitet är enkelt och lätt att hitta, och stegen är lätta att följa. Genom att sätta upp sina affischer på en offentlig plats kan barn hjälpa till att öka medvetenheten om vikten av att vidta åtgärder för att skydda vår planet.

Serien innehåller också några intressanta fakta om klimatförändringar och ger också användbara tips om hur vi kan förhindra klimatförändringar. Dessa tips är lätta att komma ihåg med de 5 R: erna: Vägra, minska, återanvända, återanvända och återvinna. Sammantaget är denna serie och aktivitet utmärkta resurser för föräldrar att använda för att introducera barn till viktiga ämnen relaterade till hur vi ska stoppa klimatförändringarna.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic01-EN.pdf



Ämne

PLAST I VÅRT HAV

Barnens engagemang

När du läser serien "Plast i vårt hav" med ditt barn kan du stöta på några nya ord, oroa dig inte, vi har inkluderat en ordlista i slutet av serien för att hjälpa dig att förstå dessa termer. Att ha en ordlista i slutet av serien är till hjälp eftersom det ger en snabb referens för alla okända ord som kan komma upp när du läser med ditt barn.

Dessutom har vi inkluderat några tips om hur du får ditt barn att tänka på plast och dess inverkan på miljön.

Uppmuntra ditt barn att titta runt nästa gång du handlar och identifiera hur många produkter som är förpackade i plast. Hjälプ dem att förstå att mycket av dessa förpackningar är onödiga och brainstorma hur ditt hushåll kan minska sin användning av plast. Dessa kan inkludera att använda en återvinningsbar påse istället för en plast, välja papperssugrör framför plastsugrör och undvika att köpa mat som har onödiga plastförpackningar. Kom ihåg att om du måste använda plast, återanvänd eller återvinn den alltid.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic02-EN.pdf



Ämne

ÅTERVINNING

Barnens engagemang

Denna serie är en bra hjälp för dig som förälder om vill introducera dina barn till viktiga miljöfrågor som återvinning. Det är viktigt att förklara för barn hur våra handlingar påverkar miljön och hur små förändringar kan göra stor skillnad.

För att introducera denna serie till dina barn kan du börja med att fråga dem om de har hört talas om återvinning. Du kan förklara att återvinning är ett sätt att minska avfallet och skydda miljön.

Sedan kan du läsa serien med dina barn och uppmuntra dem att ställa frågor och dela sina tankar om historien. Efter att ha läst serien kan du gå igenom ordlistan tillsammans och förklara eventuella okända ord.

Slutligen kan du använda aktiviteterna i serien för att engagera dina barn och uppmuntra dem att tänka på hur de kan minska sin egen användning av plast och återvinna mer. Aktiviteten att göra en växtkruka från en plastflaska kan vara ett roligt och praktiskt sätt att visa hur avfallsmaterial kan förvandlas till något användbart.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic03-EN.pdf



Ämne

MATAVFALL

Barnens engagemang

Serien "Matsvinn" är utformad för att öka medvetenheten om problemet med matavfall och ge tips och aktiviteter för familjer att minska det.

Du som Förälder kan använda den för att introducera ämnet för dina barn och ta "Family Food Waste Challenge" tillsammans.

Serien innehåller en ordlista med termer relaterade till matavfall, såsom kompostering, deponi och växthusgaser, för att hjälpa barn att förstå effekterna av deras handlingar. Aktiviteten "Food Waste Diary" uppmuntrar barn att hålla reda på maten de slänger och göra planer för att undvika det i framtiden. Denna aktivitet hjälper dem att se hur mycket mat de slänger och identifiera sätt de kan minska avfallet i framtiden. I slutet av veckan kan de gå igenom sin dagbok och se hur mycket avfall de har samlat in. De kan bli förvånade över hur mycket mat de slänger på bara en vecka!

Genom att följa tipsen i serien, som att planera måltider för veckan, göra en inköpslista och minska matportioner, kan familjer göra stor skillnad för att minska matavfallet och dess inverkan på miljön.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic04-EN.pdf



Ämne

HUR MAN HJÄLPER NATUREN

Barnens engagemang

"Hur man hjälper naturen" - det är en serie som är utformad för att lära barn vikten av att ta hand om miljön! Med fokus på biologisk mångfald, livsmiljöer, ekosystem med mera är denna serie det perfekta sättet att få barn glada över att lära sig hur de kan göra skillnad i världen runt dem.

För att göra inlärningsupplevelsen roligare och mer engagerande för barn har vi inkluderat en rolig aktivitet i slutet av serien. I den här aktiviteten kommer barnen att lära sig att göra sin egen kruka för att locka bin och hjälpa dem att växa. Genom att följa enkla instruktioner kan barnen skapa sitt eget lilla ekosystem och observera de olika insekterna som besöker deras kruka.

Vi har också inkluderat en användbar ordlista för föräldrar och barn, med definitioner för några av de mer komplexa orden som används i serien. På så sätt kan både föräldrar och barn lära sig tillsammans och fördjupa sin förståelse för vikten av att skydda vår planet. Så låt oss komma igång och hjälpa våra små att bli miljökrigare!

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic05-EN.pdf



Ämne

KOLDIOXIDAVTRYCK

Barnens engagemang

Carbon Footprint är en serie som kan hjälpa dig som förälder att utbilda dina barn om sätt att minska sitt koldioxidavtryck. Ett koldioxidavtryck är ett mått på hur mycket koldioxid och andra växthusgaser som släpps ut i miljön till följd av våra handlingar. Ju mer växthusgaser vi producerar, desto högre blir vårt koldioxidavtryck. Global uppvärmning är ökningen av jordens temperatur orsakad av utsläpp av höga halter av koldioxid och andra gaser i atmosfären.

Barn kan också delta i en aktivitet genom att färglägga en bild av ett fotavtryck, skriva eller rita sätt att minska sitt koldioxidavtryck, använda ljusa färger för att få det att sticka ut och visa sin affisch där människor kan se det.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic06-EN.pdf



Ämne

UTFORSKA DEN DIGITALA VÄRLDEN

Barnens engagemang

Serien Esom utforskar den digitala världen är en bra hjälp för dig som föräldrar att hjälpa till att lära sina barn om onlinesäkerhet. Serien täcker ämnen för ett ansvarsfullt onlinebeteende. Språket som används är lätt att förstå för barn och det innehåller illustrationer som kommer att fånga deras uppmärksamhet och hjälpa dem att behålla informationen.

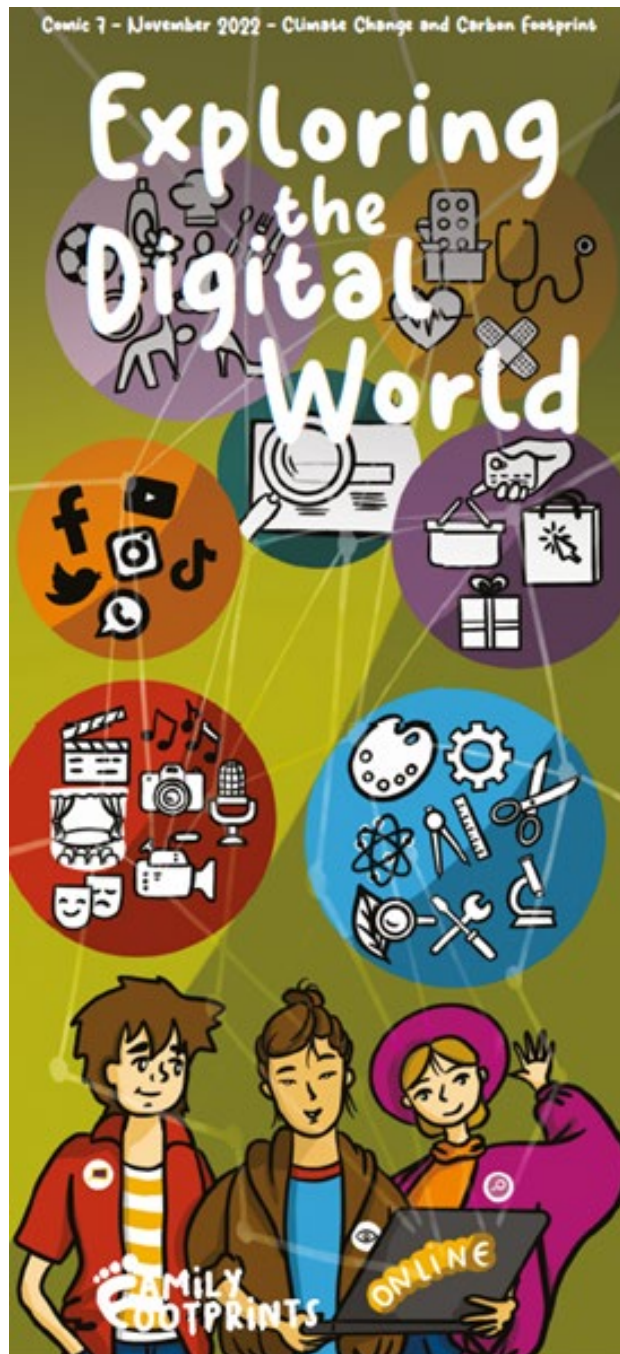
Aktivitet för barn: DESIGNA DIN EGEN ONLINE SAFETY AVATAR ELLER MASKOT!

Att skapa sin egen avatar eller maskot är ett roligt och kreativt sätt för barn att lära sig mer om onlinesäkerhet. Ni som föräldrar kan använda ordlistan för att förklara några av de termer som kan vara nya för dem och sedan uppmuntra dem att skapa sin egen avatar eller maskot som representerar deras värderingar och återspeglar säkert beteende online.

Steg att följa:

- Börja med att förklara vad en avatar är och visa dem några exempel.
- Diskutera med ditt barn vilken typ av värderingar och beteenden de vill att deras avatar ska representera, till exempel vänlighet, respekt eller integritet.
- Uppmuntra dem att skissa upp några idéer för sin avatar, med hjälp av de komiska illustrationerna som inspiration om det behövs.
- När de har sin design, hjälp dem att skapa sin avatar med hjälp av ett digitalt verktyg eller genom att rita och färglägga den på papper.
- Prata med dem om vikten av att hålla deras personliga information privat och påminn dem om att aldrig dela den online.
- Visa sin avatar eller maskot någonstans synlig för att fungera som en påminnelse om vikten av onlinesäkerhet.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic07-EN.pdf



Ämne

MITT INSTA LIV

Barnens engagemang

"My Insta Life" är en viktig serie för barn som tar upp det tryck som unga människor möter på sociala medieplattformar, särskilt Instagram, för att se ut på ett visst sätt. Serien utforskar också begreppet kroppsuppfattning och hur det påverkar ungdomars självkänsla. Som förälder kanske du inte känner till några av de termer som används i serien, så vi har inkluderat en kort ordlista för att hjälpa dig att förstå dem bättre. Vi uppmuntrar dig att läsa serien med ditt barn och diskutera de teman den utforskar.

Tips för föräldrar:

Sociala medieplattformar som Instagram kan sätta mycket press på unga människor att se ut på ett visst sätt. Det är viktigt att ha öppna och ärliga samtal med ditt barn om kroppsuppfattning och påverkan av sociala medier. Uppmuntra ditt barn att fokusera på de saker de tycker om sig själva och inte jämföra sig med andra. Om du märker att ditt barn spenderar mycket tid på sociala medier eller kämpar med sin kroppsbild, prata med dem om det och sök hjälp om det behövs.

Aktivitet för barn:

För att hjälpa barn att må bra om sig själva kan du uppmuntra dem att skapa en "Må bra affisch". Allt de behöver är några färgpennor eller pennor, ett papper och lite blå klibb eller sellotape. Låt ditt barn rita en bild av sig själv och skriva ner alla bra saker om sig själva. Uppmuntra dem att använda ljusa färger och att fästa sin affisch någonstans där de kan se den. På det här sättet, när de känner sig ledsna eller upprörda, kan de titta på sin affisch för att muntra upp sig själva och komma ihåg alla bra saker om sig själva.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic08-EN.pdf



Ämne

FRÄMLING FARA

Barnens engagemang

Vi skulle vilja presentera dig för en serie som heter "Stranger Danger" som är viktig för dina barns onlinesäkerhet. I den här serien kommer ditt barn att lära sig om farorna med att prata med främlingar online och hur man håller sig säker på internet.

För att hjälpa dig att förstå termerna i serien har vi inkluderat en kort ordlista med ord som ditt barn kan använda. Vi har också några tips för föräldrar om hur du håller ditt barn säkert online, till exempel att förklara farorna med internet och ställa in sekretessinställningar.

Som en aktivitet för barn föreslår vi att du gör en affisch för deras vän Joe, som har pratat med främlingar online utan att veta farorna. Denna affisch bör innehålla tips om hur man håller sig säker online, till exempel att inte dela personlig information och rapportera något som gör dem obehöva.

För att slutföra denna aktivitet behöver ditt barn några färgpennor eller pennor och blå klibb eller sellotape för att hålla upp affischen. Uppmuntra dem att använda ljusa färger och stor skrift så att det är lätt att läsa.

Håll dig säker online!

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic09-EN.pdf



Ämne

FÖRENA MOT NÄTMOBBNING

Barnens engagemang

Serien "Uniting against Cyberbullying" är en användbar resurs för dig som förälder att utbilda dina barn om nätmobbning och ge dem praktiska tips för att vara säkra online. Serien har relaterbara karaktärer som barn lätt kan ansluta till, och den tar upp frågan om nätmobbning på ett sätt som är lätt för dem att förstå.

Som förälder kan du använda den här serien för att starta en konversation med ditt barn om deras onlinebeteende och de potentiella farorna med nätmobbning. Ordlistan i serien kan hjälpa dig att förstå terminologin som ditt barn kan använda och ge dig kunskapen att ha en meningsfull konversation med dem.

Uppmuntra ditt barn att läsa serien med dig och diskutera sina tankar och känslor om berättelsen. Betona vikten av att vara snäll och respektfull online och upprätta riktlinjer för deras onlinebeteende. Diskutera vad de ska göra om de blir nätmobbade eller ser någon annan bli mobbad online.

Genom att använda denna serie som utgångspunkt kan du öppna en dialog med ditt barn om nätmobbning och se till att de har kunskap och verktyg för att vara säkra online.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic10-EN.pdf



Ämne

HITTA EN CYBERKOMPIS

Barnens engagemang

Serien Hitta en Cyber Buddy är en utmärkt resurs för att lära dina barn om onlinesäkerhet. Serien betonar vikten av att inte prata med främlingar online och hitta en betrodd vuxen, eller cyberkompis, att vända sig till om de har några frågor eller funderingar om deras internetanvändning.

För att hjälpa ditt barn att förstå begreppen som presenteras i serien kan du använda ordlistan för att förklara några av de okända termerna. Dessutom kan du använda avsnittet Tips för föräldrar för att vägleda konversationer om onlinesäkerhet med ditt barn.

För den aktivitet som föreslås i serien kan du be ditt barn att skriva ner namnen på betrodda vuxna i sitt liv som de skulle vända sig till om de inte kände sig säkra online. Uppmuntra dem att vara kreativa och ha kul med aktiviteten genom att använda färgglada pennor eller pennor. Slutligen, låt dem förklara varför de valde varje person och vilka egenskaper som gör dem till en bra cyberkompis.

Genom att använda denna serie och delta i konversationer om onlinesäkerhet med ditt barn kan du hjälpa dem att hålla sig säkra och få positiva upplevelser på internet.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic11-EN.pdf



Ämne

SPÅRA MIN DIGITAL FOTAVTRYCK

Barnens engagemang

Du som förälder kan använda serietidningen "Tracing My Digital Footprint" som ett verktyg för att starta en konversation med sina barn om deras onlinebeteende och digitala fotavtryck. Du kan diskutera med sina barn innebörden av termer som digitalt fotavtryck, onlineprofil, online-rykte, personlig information och sociala medier, och hur dessa kan påverka deras online-närvaro.

Du som förälder kan också vägleda dina barn genom aktiviteten i serien, där de kan söka efter sitt namn på Google och sociala medier för att se hur deras digitala fotavtryck är. Tillsammans kan ni diskutera resultaten och bestämma om ni är nöjda med era digitala fotavtryck eller om ni behöver göra några förändringar. Du som förälder kan uppmuntra dina barn att alltid tänka innan de lägger upp något online och att ställa sig viktiga frågor som om de kommer att ångra inlägget senare, om det kan uppröra någon och om de har tillstånd att lägga upp bilder med andra i dem.

Genom att använda denna serie kan du som förälder hjälpa dina barn att bli mer medvetna om sitt onlinebeteende och lära dem hur man är ansvarsfulla digitala medborgare. Du kan också stärka din relation med dina barn genom att engagera dem i en konversation och aktivitet som främjar onlinesäkerhet och gott digitalt medborgarskap.

LÄNK: https://familyfootprints.eu/wp-content/uploads/2023/01/Family-Footprints_PR3_Family-Learning-Toolkit_Comic12-EN.pdf



SLUTSATS

Att använda serier som ett verktyg för att utbilda barn om viktiga ämnen kan vara ett bra sätt att engagera dem och göra lärandet roligt. Serier kan hjälpa barn att visualisera komplexa begrepp, vilket gör att de lättare förstår och kommer ihåg. Dessutom kan de hjälpa barn att utveckla sina läskunnighet, inklusive läsförståelse, kritiskt tänkande och visuell läskunnighet.

Som förälder kan du använda serier som ett sätt att starta konversationer med dina barn om viktiga ämnen som onlinesäkerhet, klimatförändringar och mer. Genom att läsa serier tillsammans och diskutera budskapen de förmedlar kan du hjälpa dina barn att utveckla en djupare förståelse för dessa ämnen och uppmuntra dem att tänka kritiskt om sina egna övertygelser och beteenden.

När du använder serier med dina barn är det viktigt att välja sådana som är åldersanpassade och relevanta för deras intressen. Du kan också använda dem som en språngbräda för vidare lärande genom att införliva relaterade aktiviteter eller diskussioner. Till exempel, efter att ha läst en serie om klimatförändringar, kan du ta ditt barn ut för att observera den naturliga världen och diskutera sätt att du kan minska ditt koldioxidavtryck som familj.

Sammantaget kan serier vara ett kraftfullt verktyg för föräldrar som vill engagera sina barn i viktiga samtal om världen runt dem. Genom att använda dem som utgångspunkt för diskussion och utforskning kan du hjälpa dina barn att utveckla en djupare förståelse för komplexa frågor och bli mer informerade, ansvarsfulla medborgare.

Gör det till en rolig och interaktiv upplevelse genom att njuta av dessa serier med dina barn. Ta dig tid att diskutera teman och budskap tillsammans och använd dem som en möjlighet att stärka ditt band som familj samtidigt som du främjar viktiga värderingar och livskunskaper.

FAMILY FOOTPRINTS

