



# **Family Learning Toolkit – Handbuch für Eltern**

Interaktive Zeitschriften

# Einführung

Willkommen beim Elternhandbuch für die interaktiven Magazine. Dieses Handbuch soll Ihnen helfen, sich in den 12 Magazinen zurechtzufinden und Ihnen zeigen, wie Sie diese Magazine nutzen können, um mit Ihren Kindern im Teenageralter auf einer persönlicheren Ebene in Kontakt zu treten. Dieses Handbuch wurde erstellt, um Eltern dabei zu helfen, ihre Teenager an die wichtigen Themen der digitalen und klimatischen Kompetenz heranzuführen. Diese interaktiven Magazine wurden im Rahmen des Family Footprints-Projekts entwickelt und enthalten Anleitungen zur Nutzung der 12 Magazine mit Ihren jungen erwachsenen Kindern.

Das Magazin ist so konzipiert, dass es jungen Menschen eine Vielzahl von Videos, Artikeln, Quizfragen und Aktivitäten bietet, um sie in diese Themen einzuführen. Jede Aktivität ist kurz und kann in maximal 60 Minuten abgeschlossen werden, so dass es für Jugendliche einfach ist, diese Aktivitäten in den Alltag einzubauen. Eltern sollten die angebotenen Themen und Aktivitäten prüfen und diejenigen auswählen, die am besten zu den Interessen und Bedürfnissen ihrer Teenager passen.

Die interaktiven Magazine sind in zwei Altersgruppen aufgeteilt - Teenager (13-16 Jahre) und junge Erwachsene (17-20 Jahre) - um Teenagern zu helfen, zu verstehen, wie ihr Online- und Offline-Handeln unseren Planeten und ihr eigenes digitales Wohlbefinden beeinflussen kann. Die Videos und Artikel bieten jungen Menschen Informationen zu jedem der sechs Kernthemen sowie ein Quiz und eine Aktivität zur Selbstreflexion, um zu verstehen, wie die Themen ihr eigenes Leben beeinflussen.

Die Magazinsammlung ist in zwei Abschnitte unterteilt, wobei sich die ersten drei Ausgaben auf die Online-Sicherheit und unseren digitalen Fußabdruck konzentrieren und die zweiten drei Ausgaben sich mit Themen im Zusammenhang mit dem Klimawandel und unserem Kohlenstoff-Fußabdruck befassen. Jede Ausgabe befasst sich mit einem anderen Thema im Zusammenhang mit der digitalen und der Klimakompetenz und macht die Sammlung zu einer ansprechenden und lehrreichen Ressource für Eltern und Jugendliche. Eltern können diese Magazine nutzen, um mit ihren Teenagern wichtige Situationen zu besprechen und die digitale und klimatische Kompetenz junger Menschen zu fördern. Durch die Lektüre dieser Magazine lernen Teenager, wie sie zu verantwortungsbewussten digitalen Bürgern werden und ein Verständnis für die Bedeutung des Schutzes unseres Planeten entwickeln können.

Wir sind gespannt, welche Auswirkungen diese interaktiven Magazine auf das Lernen und die Beschäftigung der Jugendlichen mit diesen wichtigen Themen haben werden. Wir hoffen, dass dieses Magazin als wertvolle Ressource für Eltern dienen wird, wenn sie mit ihren Teenagern zusammenarbeiten, um digitale und Klimakompetenz zu entwickeln.

# Fangen wir an!

## Verwendung der Magazine

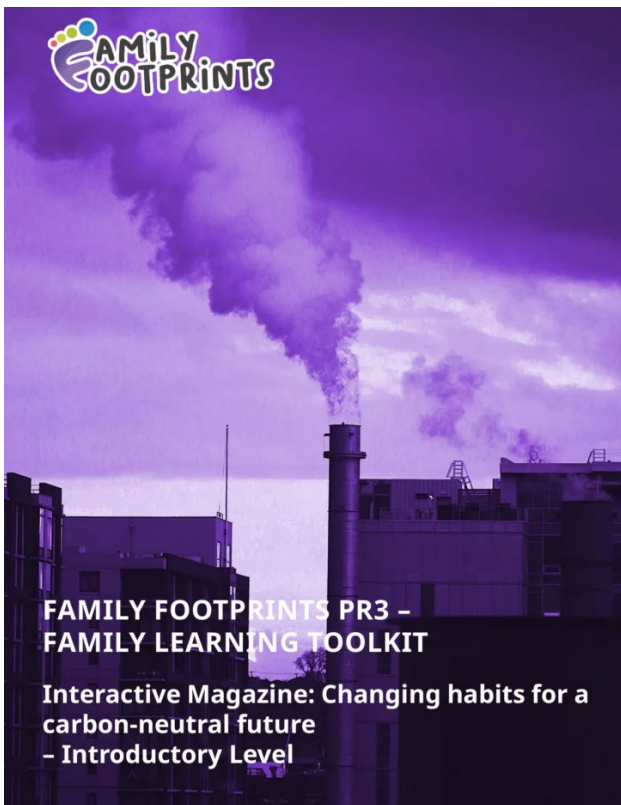
Die 12 Magazine befassen sich mit sechs Themen - drei davon zielen auf die Entwicklung digitaler und medialer Kompetenz ab, da Untersuchungen zeigen, dass junge Erwachsene eine Schulung in Medienkompetenz benötigen, um der Verbreitung von Desinformationen über soziale Medien entgegenzuwirken, und drei, um das Bewusstsein für den Klimawandel zu schärfen.

Die sechs behandelten Themen sind:

1. Digitaler Fußabdruck und meine digitale Identität
2. Cybermobbing, digitales Drama und Hassreden
3. Medienbalance, Medienkompetenz und mein Wohlbefinden
4. Mein Kohlenstoff-Fußabdruck - mit Schwerpunkt auf Konsumverhalten, Nutzung sozialer Medien und deren Umweltkosten usw.
5. Meine Plastikdiät - Einwegplastik und Mikroplastik in unserer Lebensmittelversorgung
6. Änderung der Gewohnheiten für eine kohlenstoffneutrale Zukunft

Jedes interaktive Magazin enthält:

- Ein informatives Einführungsvideo zum Thema
- Ein Quiz zur Selbstreflexion
- Ein ausführlicher Artikel zur Vertiefung Ihrer Kenntnisse über das Thema
- Eine Selbsthilfemaßnahme zur Verbesserung der
- Eine Videothek zum Weiterlernen



Um diese Zeitschriften mit Ihren Kindern im Teenageralter zu nutzen, können Sie diese praktischen Tipps befolgen!

1. **Machen Sie sich mit dem Magazin vertraut:** Nehmen Sie sich etwas Zeit, um das interaktive Magazin zu erkunden, bevor Sie sich mit Ihrem Kind im Teenageralter beschäftigen. Machen Sie sich mit den verschiedenen Rubriken und Aktivitäten vertraut, z. B. mit dem Einführungsvideo, dem Quiz zur Selbstreflexion, dem Artikel, den Selbsthilfeaktivitäten und der Videothek.
2. **Nehmen Sie sich ausreichend Zeit:** Finden Sie einen geeigneten Zeitpunkt, an dem Sie und Ihr Teenager sich hinsetzen und sich ohne Unterbrechung mit dem interaktiven Magazin beschäftigen können. Schaffen Sie eine entspannte und angenehme Umgebung, die offene Diskussionen und Lernen fördert.
3. **Beginnen Sie mit dem Einführungsvideo:** Sehen Sie sich zu Beginn jeder Magazinsitzung gemeinsam das Einführungsvideo an. Dieses Video gibt den Kontext für das Thema vor und bietet eine Grundlage für die folgenden Diskussionen und Aktivitäten. Ermutigen Sie Ihre Teenager, ihre Gedanken und Reaktionen auf das Video mitzuteilen.
4. **Machen Sie das Quiz zur Selbstreflexion:** Nachdem Sie das Video angesehen haben, sollten Sie Ihren Teenager auffordern, das Quiz zur Selbstreflexion auszufüllen. Dieses Quiz ermöglicht es ihnen, ihr aktuelles Wissen und Verständnis des Themas zu bewerten. Nutzen Sie die Ergebnisse des Quiz als Ausgangspunkt für weitere Erkundungen und Diskussionen.
5. **Lesen und diskutieren Sie den Artikel:** Lesen Sie den Artikel in der Zeitschrift gemeinsam mit Ihrem Teenager. Ermutigen Sie sie, Fragen zu stellen, ihre Meinung zu sagen und ihre Gedanken zum Thema zu äußern. Besprechen Sie alle neuen Informationen, die sie gelernt haben, und helfen Sie ihnen, sie auf Situationen im wirklichen Leben zu beziehen.
6. **Nehmen Sie an der Selbsthilfeaktivität teil:** Jedes Magazin enthält eine Aktivität zur Selbsthilfe, die mit dem Thema zusammenhängt. Nehmen Sie gemeinsam mit Ihrem Teenager an der Aktivität teil. Dabei kann es sich um ein Brainstorming handeln, um das Setzen von Zielen oder um die Umsetzung von Veränderungen im täglichen Leben. Fördern Sie Kreativität und kritisches Denken während dieses Prozesses.
7. **Erkunden Sie die Videothek:** Die Videothek des Magazins bietet zusätzliche Ressourcen und Perspektiven zum Thema. Schauen Sie sich die relevanten Videos gemeinsam an und diskutieren Sie die verschiedenen Standpunkte. Ermutigen Sie Ihren Teenager, sich auf der Grundlage der gesammelten Informationen eine eigene Meinung zu bilden.
8. **Ermutigen Sie zum offenen Dialog:** Schaffen Sie während des gesamten interaktiven Magazins einen sicheren und nicht wertenden Raum, in dem Ihr Teenager seine Gedanken, Bedenken und Fragen äußern kann. Hören Sie aktiv zu und bestätigen Sie ihre Meinung.
9. **Beziehen Sie die Themen auf Situationen aus dem wirklichen Leben:** Helfen Sie Ihrem Teenager, die im interaktiven Magazin besprochenen Konzepte mit seinem eigenen Leben und seinen Erfahrungen zu verbinden.
10. **Ermutigen Sie sie, kritisch** darüber **nachzudenken**, wie diese Themen ihre digitale Identität, ihr Wohlbefinden und die Umwelt beeinflussen.

Denken Sie daran, dass das Ziel darin besteht, eine fesselnde und interaktive Lernerfahrung zu schaffen, die Ihren Teenager dazu befähigt, kritisches Denken, digitale Kompetenz und Umweltbewusstsein zu entwickeln.

**Genießen Sie gemeinsam die Reise des Lernens und Entdecken!**

## Verwendung der Magazine - Beispiel

In diesem Beispiel werden wir das Magazin für Fortgeschrittene für Cybermobbing, digitales Drama und Hassreden betrachten, das sich an 17-20-Jährige richtet. Dieses Magazin zielt insbesondere darauf ab, das schwierige Thema der Hassrede zu behandeln.

Das Magazin beginnt mit einem Einführungsvideo über Hassreden und deren Auswirkungen auf junge Menschen.

**Mit diesem Video können Sie als Elternteil Ihr Kind beim Verständnis des Themas unterstützen.**

Nach dem Video gibt es ein kurzes Quiz zur Selbstreflexion, das die Jugendlichen ausfüllen können, um das Gelernte zu analysieren.

**Eltern können ihre Teenager dazu ermutigen, dieses Quiz zu nutzen, um über ihr Verständnis dessen, was sie im Video gelernt haben, nachzudenken.**

Es gibt einen ausführlichen Artikel über Hassreden und Hassredenpolitik in der Europäischen Union. Ziel dieses Artikels ist es, den Kampf gegen Hassreden in der EU eingehender zu analysieren. Jugendliche können diesen Artikel lesen, um ein besseres Verständnis des Schutzes vor Hassreden zu erlangen.

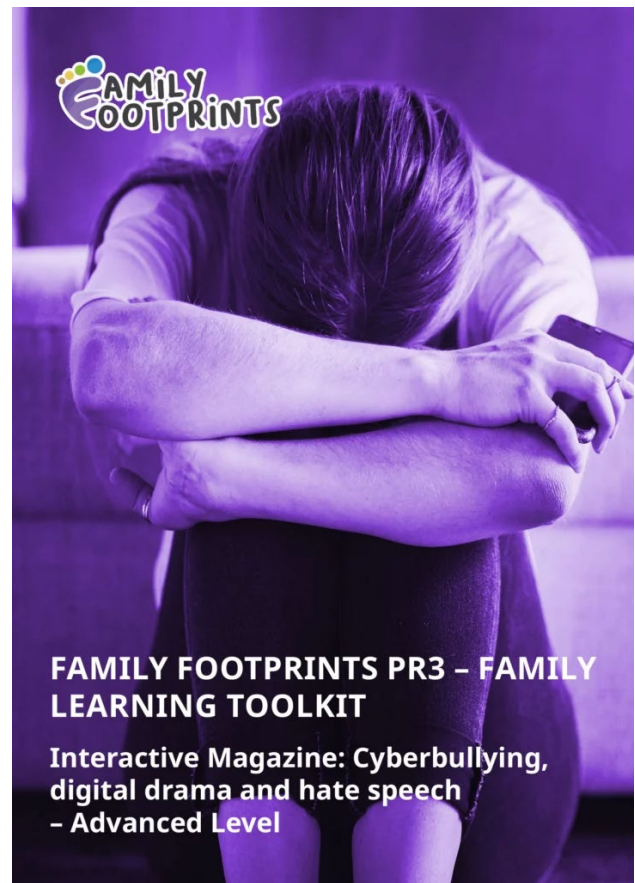
**Eltern können diesen Artikel nutzen, um sowohl ihr eigenes Verständnis als auch das ihrer Kinder für die rechtlichen Folgen von Hassreden zu fördern und eine Diskussion über die Auswirkungen von Hassreden auf Gemeinschaften und Familien zu eröffnen.**

Im Anschluss an den Artikel gibt es eine Aktivität zur Selbstreflexion, die darauf abzielt, das Verständnis der Jugendlichen dafür zu erweitern, wie sie ihr neu erlerntes Wissen in die Tat umsetzen und echte Veränderungen in ihrem eigenen Leben bewirken können.

**Indem Sie Ihre Kinder ermutigen, diese selbstreflexive Aktivität auszuführen, können Sie einen Einblick in die Art und Weise gewinnen, wie Ihr Kind Informationen in Bezug auf Hassreden verarbeitet, und Sie können Ihrem Kind helfen, die Aktivität auszuführen.**

Das Magazin schließt mit einer kleinen Videothek, die Links zu drei Videos auf YouTube enthält, mit denen Jugendliche ihr Wissen über das jeweilige Thema erweitern können.

**Um diese Ressourcen zu nutzen, können Eltern ihre Kinder ermutigen, diese Videos gemeinsam anzusehen, um weitere Diskussionen über die Bedeutung von Hassreden und deren Auswirkungen zu führen.**



# FAMILY FOOTPRINTS

